

# PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE (conf. H.G. 300/2006)

**PROIECT NR. 116 din 10.10.2025**

„Construire parc fotovoltaic pentru autoconsum în comuna PRĂJEȘTI,  
judetul BACĂU”

FAZA: Proiect tehnic + D.D.E

**Beneficiar: Primaria Comunei Prăjești , Loc. Prăjești, com. Prăjești, jud. Bacău.**  
**Proiectant de specialitate: S.C. ENINVEST HOLDING REALTO S.R.L**

**Sef Proiect:** ing. Laurențiu MĂGUREANU

**Aprobat:** ing. Laurențiu MĂGUREANU

**Proiectat:** ing. Mihai BOUBĂTRÎN

**Desenat :** ing. Nicoleta – Alina MĂGUREANU

<b>Data: 10.10.2025</b>	<b>PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE</b> (conf. H.G. 300/2006)	pag.	din	revizia				
Formular : cod <b>P-SSM/ENV-X-01</b>		1	37	0	1	2	3	4

**Cuprins**

Cuprins.....	2
I. INFORMAȚII DE ORDIN ADMINISTRATIV.....	5
1.1. Adresa șantierului: .....	5
1.2. Proiectant de specialitate: .....	5
1.3. Beneficiarul lucrării: .....	5
1.4. Tipul lucrării: construcții .....	5
1.5. Durata estimativă a lucrărilor: .....	5
1.6. Nr. lucrătorilor pe teren: .....	5
1.7. Data începerii lucrărilor: .....	5
II. Legislație de securitate a muncii aplicabilă lucrării:.....	5
Cerințe de securitate a muncii pentru contractant și personalul acestuia: .....	6
Cerințe de securitate a muncii pentru instalații și organizarea de șantier: .....	7
2. Reglementări .....	8
2.1. Reglementări europene .....	8
2.2. Reglementări naționale: .....	9
2.3. Dezvoltare și comentarii asupra HG 300/2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru șantiere temporare sau mobile.....	11
2.3.1. Dispoziții generale conform HG 300/2006 .....	11
2.3.2. Coordonatori în materie de securitate și sănătate .....	11
2.4. Instrumente ale coordonării .....	12
2.4.1. Dispoziții generale .....	12
III. Plan de securitate și sănătate în muncă:.....	14
3.1. Prevederi legale: .....	14
3.2. Scopul proiectului: .....	15
3.2.1. Cerințe minime generale pentru locurile de muncă din șantier .....	17
3.2.1.1. Stabilitate și soliditate .....	17
3.2.1.2. Instalații de distribuție a energiei .....	17
3.2.1.3. Căile și ieșirile de siguranță .....	17
3.2.1.4. Detectarea și stingerea incendiilor .....	17
3.2.1.5. Ventilație .....	17
3.2.1.6. Expunerea la riscuri particulare.....	17
3.2.1.6. Temperatura.....	18
3.2.1.7. Iluminatul natural și artificial al posturilor de lucru, încăperilor și căilor de circulație de pe șantier .....	18
3.2.1.8. Căi de circulație – zone periculoase.....	18

<b>Data: 10.10.2025</b>	<b>PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE</b> (conf. H.G. 300/2006)	pag.	din	revizia				
Formular : cod <b>P-SSM/ENV-X-01</b>		2	37	0	1	2	3	4

3.2.1.9. Cheiuri și rampe de încărcare.....	18
3.2.1.10. Spațiu pentru libertatea de mișcare la postul de lucru .....	18
3.2.1.11. Primul ajutor .....	18
3.2.1.12. Instalații sanitare .....	18
3.2.1.13. Încăperi pentru odihnă și/sau cazare .....	18
3.2.1.14. Dispoziții diverse.....	18
3.2.2. Posturi de lucru din șantier, în exteriorul încăperilor.....	19
3.2.2.1. Stabilitate și soliditate .....	19
3.2.2.2. Verificare.....	19
3.2.2.3. Instalații de distribuție a energiei .....	19
3.2.2.4. Influențe atmosferice .....	19
3.2.2.5. Căderi de obiecte .....	19
3.2.2.6. Căderi de la înălțime.....	19
3.2.2.7. Schele și scări.....	19
3.2.2.8. Instalații de ridicat .....	20
3.2.2.9. Vehicule și mașini pentru excavații și manipularea materialelor.....	21
3.2.2.10. Instalații, mașini, echipamente .....	21
3.2.2.11. Construcții metalice sau din beton, cofraje și elemente prefabricate grele .....	21
3.2.3. Linii electrice subterane.....	21
3.2.3.1. Factori de risc mecanic:.....	21
3.2.3.2. Factori de risc termic: .....	22
3.2.3.3. Factori de risc electric: .....	22
3.2.3.4. Factori de risc chimic:.....	22
3.2.4. Factori de risc proprii mediului de muncă.....	22
3.2.4.1. Factori de risc fizic:.....	22
3.2.4.2. Factori de risc chimic: .....	22
3.2.4.3. Factori de risc biologic: .....	23
3.2.4.4. Factori de risc proprii sarcinii de muncă .....	23
3.2.4.5. Suprasolicitare fizică .....	23
3.2.5. Factori de risc proprii executantului.....	23
3.2.5.1. Acțiuni greșite.....	23
3.2.5.2. Omisiuni.....	23
3.3. Măsuri de securitate a muncii la executarea lucrărilor de defecto-scopie și tensiune mărită: .....	24
3.4. Măsuri pentru asigurarea sănătății și securității lucrătorilor pe care antreprenorul le execută pe șantier, inclusiv măsuri de protecție colectivă sau individuală: .....	24
3.4.1. Măsuri tehnice:.....	24

<b>Data: 10.10.2025</b>	<b>PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE</b> (conf. H.G. 300/2006)	pag.	din	revizia				
Formular : cod <b>P-SSM/ENV-X-01</b>		3	37	0	1	2	3	4

3.4.2. Măsuri organizatorice:.....	26
3.4.3. Măsuri de protecție colectivă: .....	26
3.4.4. Măsuri de protecție individuală: .....	26
3.4. Planul propriu de securitate și sănătate .....	26
3.5. Registrul de coordonare.....	28
3.6. Dosarul de intervenții ulterioare .....	30
Baza legală extras din HG 300/2006 art. 41-46 .....	30
3.6.1. Principii generale aplicabile pe durata realizării lucrării: .....	31
3.6.2. Inspecții și raportări.....	32
3.6.3. Permise .....	32
3.7. Declarația prealabilă .....	32
Baza legală conform HG 300/2006 art 47-50.....	32
3.8 Obligații ce decurg din interferența activităților din perimetrul șantierului și din afara acestuia ..	33
3.9 Măsuri generale pentru ordine și curățenie.....	34
3.10 Reguli privind comunicare evenimentelor.....	35
3.11 Reguli privind acordarea primului ajutor .....	35
3.12 Pericole de accidente avute în vedere .....	35

<b>Data: 10.10.2025</b>	<b>PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE</b> (conf. H.G. 300/2006)				pag.	din	revizia			
Formular : cod <b>P-SSM/ENV-X-01</b>					4	37	0	1	2	3

## I. INFORMAȚII DE ORDIN ADMINISTRATIV

### 1.1. Adresa șantierului:

- Jud. Bacău, Comuna Prăjești, sat Prăjești, NC 60353.
- Coordonatele geografice ale locației amplasamentului:  
46°38'23.2"N 26°59'21.3"E

Beneficiar: **Primăria Comunei Prăjești**, Loc. Prăjești, com. Prăjești, jud. Bacău, CIF:17538340

### 1.2. Proiectant de specialitate:

**ENINVEST HOLDING REALTO S.R.L.**, cu sediul în Bacău, str. Vasile Alecsandri, nr.25, et.P, Corp D, Judet Bacău, Cod poștal 600008, înregistrată la Registrul Comerțului de pe lângă Tribunalul Timis sub nr. J4/647/2022, având codul unic de identificare RO45987689, reprezentată de Cazan Cătălin-Gheorghe în calitate de Director General.

### 1.3. Beneficiarul lucrării:

**Primăria Comunei Prăjești**, Loc. Prăjești, com. Prăjești, jud. Bacău, CIF:17538340.

### 1.4. Tipul lucrării: construcții

Montaj instalații electrice fotovoltaice

### 1.5. Durata estimativă a lucrărilor:

30 zile

### 1.6. Nr. lucrătorilor pe teren:

6

### 1.7. Data începerii lucrărilor:

conf. Ordin de Începere a Lucrărilor

## II. Legislație de securitate a muncii aplicabilă lucrării:

- Legea nr. 53/2003 privind Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
- Legea nr. 319/2006 a securității și sănătății în muncă;
- HG nr. 1425/2006 pentru aprobarea Normelor metodologice de aplicare a prevederilor Legii securității și sănătății în muncă nr. 319/2006;
- HG nr. 955/2010 pentru modificarea și completarea Normelor metodologice de aplicare a prevederilor Legii securității și sănătății în muncă nr. 319/2006, aprobate prin Hotărârea Guvernului nr. 1425/2006;
- HG nr. 1242/2011 pentru modificarea și completarea Normelor metodologice de aplicare a prevederilor Legii securității și sănătății în muncă nr. 319/2006, aprobate prin Hotărârea Guvernului nr. 1425/2006;
- HG nr. 1146/2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru utilizarea în muncă de către lucrători a echipamentelor de muncă;
- HG nr. 1091/2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru locul de muncă;
- HG nr. 1051/2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru manipularea manuală a maselor care prezintă riscuri pentru lucrători, în special de afecțiuni dorsolombare;
- HG nr. 300/02.03.2006, privind cerințele minime de securitate și sănătate în muncă pentru șantierele temporare sau mobile;
- HG nr. 971/2006 privind cerințele minime pentru semnalizarea de securitate și/sau de sănătate la locul de muncă;
- HG nr. 355/2007 privind supravegherea sanataii lucratorilor;
- Legea nr. 346/2002 privind asigurarea pentru accidente de muncă și boli profesionale, cu modificările și completările ulterioare;
- HG nr. 1029/2008, hotarare privind conditiile introducerii pe piata a masinilor;

<b>Data: 10.10.2025</b>	<b>PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE</b> (conf. H.G. 300/2006)	pag.	din	revizia				
Formular : cod <b>P-SSM/ENV-X-01</b>		5	37	0	1	2	3	4

- HG nr. 1048/2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru utilizarea de către lucrători a echipamentelor individuale de protecție la locul de muncă;
- HG nr. 520/2016 privind cerințele minime de securitate și sănătate referitoare la expunerea lucrătorilor la riscuri generate de câmpurile electromagnetice;
- HG 1093/2006 privind stabilirea cerințelor minime de securitate și sănătate pentru protecția lucrătorilor împotriva riscurilor legate de expunerea la agenți cancerigeni sau mutageni la locul de muncă;
- HG nr. 1/2012 pentru modificarea și completarea Hotărârii Guvernului nr. 1218/2006 privind stabilirea cerințelor minime de securitate și sănătate în muncă pentru asigurarea protecției lucrătorilor împotriva riscurilor legate de prezența agenților chimici, precum și pentru modificarea Hotărârii Guvernului nr. 1093/2006 privind stabilirea cerințelor minime de securitate și sănătate pentru protecția lucrătorilor împotriva riscurilor legate de expunerea la agenți cancerigeni sau mutageni la locul de muncă și a Hotărârii Guvernului nr. 355/2007 privind supravegherea sănătății lucrătorilor;
- Ordonanța nr. 20 / 2010 privind stabilirea unor măsuri pentru aplicarea unitară a legislației Uniunii Europene care armonizează condițiile de comercializare a produselor.
- HG 493/2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate referitoare la expunerea lucrătorilor la riscuri generate de zgomot;
- Ordinul MMSS nr. 225/1995 privind aprobarea Normativului-cadru de acordare și utilizare a echipamentului individual de protecție;
- HGR nr. 306/2011 privind unele măsuri de supraveghere a pieței produselor reglementate de legislația Uniunii Europene care armonizează condițiile de comercializare a acestora;
- Legea nr. 59/2016 privind controlul asupra pericolelor de accident major în care sunt implicate substanțe periculoase;
- OUG 99/2000 privind măsurile ce pot fi aplicate în perioadele cu temperaturi extreme pentru protecția persoanelor încadrate în muncă;
- Legea nr. 349/2002 pentru prevenirea și combaterea efectelor consumului produselor de tutun;
- HGR nr. 600 / 2007 privind protecția tinerilor la locul de muncă;
- Directiva 89/391/CEE Directiva – cadru europeană privind securitatea și sănătatea în muncă;
- Regulamentul MLPAT 9/N/15.03.1993 privind protecția și igiena muncii în construcții – ed. 1995;
- Ordinul nr. 235/1995 privind aprobarea Normelor specifice de securitate a muncii pentru lucrul la înălțime;
- OMSP 1193/2006 pentru aprobarea Normelor privind limitarea expunerii populației generale la câmpuri electromagnetice de la 0 Hz la 300 GHz;
- HG 305/2017 privind stabilirea unor măsuri de punere în aplicare a Regulamentului (UE) 2016/425 al Parlamentului European și al Consiliului din 9 martie 2016 privind echipamentele individuale de protecție și de abrogare a Directivei 89/686/CEE a Consiliului;
- Regulamentul (CE) nr. 765/2008 al Parlamentului European și al Consiliului din 9 iulie 2008 de stabilire a cerințelor de acreditare și de supraveghere a pieței în ceea ce privește comercializarea produselor și de abrogare a Regulamentului (CEE) nr. 339/93.
- Ordin ANRE 45/2016 Ordinul privind aprobarea Regulamentului pentru atestarea operatorilor economici care proiectează, execută și verifică instalații electrice.

**\*NOTĂ:**

*Instrucțiunile proprii de securitatea muncii vor fi elaborate și aprobate potrivit prevederilor Legii nr. 319/2006 și vor aparține după caz, contractantului sau achizitorului.*

*Lista prezentată nu este limitativă ea putând fi completată cu toate actele normative aplicabile diferitelor categorii de lucrări necesare pentru realizarea contractului.*

**Cerințe de securitate a muncii pentru contractant și personalul acestuia:**

- Antreprenorul (Operatorul economic) trebuie să fie posesorul unei licențe ANRE, care să-i dea dreptul să execute lucrări la nivelul de tensiune la care este racordat beneficiarul în conformitate cu prevederile din Avizul Tehnic de Racordare emis de OD;
- Antreprenorul (Operatorul economic) trebuie să facă dovada autorizării sale din punct de vedere al securității

<b>Data: 10.10.2025</b>	<b>PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE</b> (conf. H.G. 300/2006)	pag.	din	revizia				
Formular : cod <b>P-SSM/ENV-X-01</b>		6	37	0	1	2	3	4

și sănătății în muncă și dovada înștiințării Inspectoratelor Teritoriale de Muncă asupra desfășurării activității pe raza județului respectiv;

- Antreprenorul (Operatorul economic) să aibă personal autorizat potrivit reglementărilor în vigoare (electricieni, sudori, schelari, legători de sarcini, etc. după caz) și dotat corespunzător factorilor de risc cumulați, pe care îi prezintă fiecare gen de lucrări;
- Antreprenorul (Operatorul economic) să dispună de dotarea tehnică necesară complexității și specificului lucrărilor pe care le va efectua, pentru a putea proba capacitatea de încadrare în graficele de lucrări proprii șantierelor.
- Anterior începerii lucrărilor, Antreprenorul (Operatorul economic) va încheia cu Autoritatea contractantă (beneficiar), respectiv cu subcontractanții săi "**Convenții de lucrări**" prin care se vor stabili atribuțiile și responsabilitățile părților contractante, din punct de vedere al securității muncii.

### **Cerințe de securitate a muncii pentru instalații și organizarea de șantier:**

- Pentru desfășurarea lucrărilor într-o zonă de lucru, se vor utiliza forme organizatorice de lucru în instalații electrice în exploatare, adaptate situațiilor existente și convenite între părțile semnatare prin Convenții de lucrări, cu întocmirea documentelor corespunzătoare.
- Pentru organizarea de șantier și pentru zonele de lucru predate executantului, se vor asigura condiții de acces, conform normelor în vigoare, care să nu permită deplasarea necontrolată a executanților în instalațiile electrice aflate în exploatare.
- Lucrările de demontare/montare, precum și lucrările de demolare, se vor realiza cu utilaje corespunzătoare și cu asigurarea măsurilor de securitate și sănătate în muncă, special stabilite pentru aceste categorii de lucrări.
- Deoarece în timpul lucrărilor vor exista instalații electrice în funcțiune, tot personalul participant la lucrări va fi dotat și va utiliza necondiționat EIP electroizolante, verificate ori de câte ori condițiile concrete din șantier impun verificări.
- Beneficiarul este legal îndreptățit să efectueze controale asupra modului de respectare a normelor de securitate a muncii de către personalul delegat și după caz să aplice sancțiuni, mergând până la scoaterea formațiilor de lucru din instalațiile RED.

#### *\*NOTĂ:*

- Prin documentațiile ulterioare se vor solicita și instrucțiunile de montaj, probe, exploatare și operare, mentenanță și de securitate a muncii, corespunzătoare echipamentelor ce fac obiectul contractului.*
- Anterior primului termen de punere în funcțiune a noilor instalații, tot personalul achizitorului va avea asigurată documentația pentru instruire, referitor la noile instalații, riscuri și măsuri de securitate a muncii.*
- Cerințele prezentate în prezentul document nu sunt limitative ele putând fi completate potrivit legislației în vigoare în scopul evitării oricărui pericol de accidentare și/sau îmbolnăvire profesională atât a personalului participant la lucrări cât și a personalului care va acționa în prezența instalațiilor date în exploatare.*

### **Prevederi conform HG300/2006:**

- Prezentul capitol, în conformitate cu prevederile art. 49 din legea 319/2006 privind securitatea și sănătatea în muncă, asigură fundamentarea științifică a măsurilor de îmbunătățire a activității de securitate și sănătate în muncă și promovează politica stabilită pentru acest domeniu de MMFPS.
- S-a asigurat dezvoltarea conținutului informativ al ghidului de aplicare a legislației naționale prevăzută prin art. 153 din Tratatul privind funcționarea Uniunii Europene referitoare la implementarea Hotărârii Guvernului nr. 300/02.03.2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru șantierele temporare sau mobile.

<b>Data: 10.10.2025</b>	<b>PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE</b> (conf. H.G. 300/2006)	pag.	din	revizia				
Formular : cod <b>P-SSM/ENV-X-01</b>		7	37	0	1	2	3	4

## 2. Reglementări

### 2.1. Reglementări europene

- Principalul act normativ care reglementează cerințele de securitate și sănătate în muncă pentru protejarea lucrătorilor împotriva riscurilor de accidentare și îmbolnăvire profesională în Uniunea Europeană este Directiva cadru 89/391/CEE.
- Principiul de bază al directivei este prevenirea accidentelor, ceea ce implică evaluarea riscului de către angajator și impune acestuia obligația de a asigura securitatea și sănătatea angajaților în toate aspectele legate de muncă.
- Directiva cadru 89/391/CEE este completată la nivelul Uniunii Europene de următoarele Directive specifice, care stabilesc cerințele minime de sănătate și securitate pentru angajați în cazul activităților și lucrărilor realizate pe șantierele temporare sau mobile: Directiva 92/57/CEE privind cerințele minime de securitate și sănătate pe șantierele temporare și mobile, la care se adaugă Directivele complementare următoare:
- Directiva 2009/104/CE privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru folosirea de către lucrători a echipamentului de muncă la locul de muncă;
- Directiva 89/654/CEE privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru locul de muncă;
- Directiva 89/656/CEE privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru utilizarea de către lucrători a echipamentelor individuale de protecție la locul de muncă;
- Directiva 2003/10/CE privind cerințele minime de securitate și sănătate referitoare la expunerea lucrătorilor la riscuri generate de agenți fizici (zgomot);
- Directiva 2002/44/CE privind cerințele minime de securitate și sănătate referitoare la expunerea lucrătorilor la riscurile generate de agenți fizici (vibrații);
- Directiva 2004/40/CE privind cerințele minime de securitate și sănătate referitoare la expunerea lucrătorilor la riscuri generate de agenții fizici (câmpuri electromagnetice);
- Directiva 2006/25/CE privind cerințele minime de securitate și sănătate referitoare la expunerea lucrătorilor la riscuri generate de agenții fizici (radiații optice artificiale);
- Directiva 90/269/CEE privind condițiile minime de sănătate și securitate pentru manipularea manuală a maselor în situațiile în care există un risc pentru lucrători, în special de afecțiuni dorsolombare;
- Directiva 92/58/CEE privind cerințele minime pentru semnalizarea de securitate și/sau sănătate la locul de muncă;
- Directiva 98/24/CE privind protecția sănătății și securității lucrătorilor împotriva riscurilor legate de prezența agenților chimici la locul de muncă;
- Directiva 89/654/CE privind protecția lucrătorilor împotriva riscurilor legate de expunerea la agenți biologici la locul de muncă;
- Directiva 2004/37/CE privind protecția lucrătorilor împotriva riscurilor legate de expunerea la agenți cancerigeni sau mutageni la locul de muncă;
- Directiva 2009/148/CE privind protecția lucrătorilor împotriva riscurilor legate de expunerea la azbest la locul de muncă;
- Directiva 90/270/CEE privind cerințele minime de securitate și sănătate referitoare la utilizarea echipamentelor cu ecran de vizualizare;
- Directiva 2003/88/CEE privind anumite aspecte ale organizării timpului de lucru;
- Directiva 94/33/CE privind protecția tinerilor în muncă;
- Directiva 92/85/CEE privind introducerea de măsuri pentru încurajarea îmbunătățirii condițiilor de securitate și sănătate în muncă pentru lucrătoarele gravide, lehuze sau care au pauze de alăptare;
- Directiva 91/383/CEE privind măsuri de încurajare a îmbunătățirii condițiilor de securitate și sănătate în muncă pentru lucrătorii având relații de muncă pe durată determinată sau cu caracter temporar;
- Directiva 2002/73/CE privind implementarea principiului egalității de șanse pentru bărbați și femei în domeniul angajării și ocupării;
- Directiva 2006/54/CE privind implementarea principiului egalității de șanse pentru bărbați și femei la angajare, formare, promovare și condiții de muncă egale;
- Directiva 89/655/CEE privind cerințele minime de sănătate și securitate pentru folosirea de către lucrători a

<b>Data: 10.10.2025</b>	<b>PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE</b>				pag.	din	revizia				
Formular : cod <b>P-SSM/ENV-X-01</b>	<b>(conf. H.G. 300/2006)</b>				8	37	0	1	2	3	4

echipamentului de lucru la locul de muncă;

- Directiva 83/477/CEE privind protecția sănătății și securității lucrătorilor față de riscurile datorate expunerii la azbest.

**La aceste directive se adaugă:**

- Directiva 2006/42/CE privind mașinile;
- Directiva 2006/95/CE privind echipamentul electric destinat utilizării în anumite limite de tensiuni;
- Directiva 2004/108/CE privind compatibilitatea electromagnetică;
- Directiva 89/686/CEE privind echipamentul individual de protecție;
- Directiva 2005/88/CE privind nivelul emisiilor de zgomot în mediu produs de echipamente destinate utilizării în exteriorul clădirilor;
- Directiva 94/9/CE privind echipamente, sisteme protectoare și componente de securitate utilizate în atmosfere potențial explozive;
- Directiva 93/15/CEE privind introducerea pe piață și controlul explozibililor utilizați în scopuri civile;
- Directiva 89/106/CEE privind materialele pentru construcții.

**2.2. Reglementări naționale:**

- În România există legislație de securitate și sănătate în muncă specifică sectorului CONSTRUCȚII, fiind acoperit de legislația națională generală și specifică de securitate și sănătate în muncă. Legislația națională în domeniul securității și sănătății în muncă transpune Directivele Uniunii Europene.
- Sistemul legislativ național cuprinde:
  - Legea securității și sănătății în muncă nr. 319/2006;
  - Normele metodologice de aplicare a Legii securității și sănătății în muncă nr. 319/2006, aprobate prin Hotărârea de Guvern nr.1425/2006 cu modificările ulterioare (Hotărârea de Guvern nr.955/2010);
  - Hotărâri de Guvern referitoare la cerințele minime de securitate și sănătate în muncă pentru riscuri specifice.
- Legea securității și sănătății în muncă nr.319/2006 stabilește cadrul organizatoric general al securității și sănătății în muncă în România, reiterează principiile generale de prevenire din Directiva cadru 89/391/CEE, stabilește obligațiile angajatorilor privind protecția lucrătorilor, drepturile și obligațiile lucrătorilor, stimulente și sancțiuni în domeniu. De asemenea, prin lege, se stabilesc instituțiile implicate în sistemul de securitate și sănătate în muncă și atribuțiile acestora.
- Normele metodologice de aplicare a Legii securității și sănătății în muncă nr. 319/2006, aprobată prin Hotărârea de Guvern nr. 1425/2006, modificată prin Hotărârea de Guvern nr.955/2010, explicitează modul de aplicare a legii la nivelul agenților economici. De asemenea, Normele metodologice precizează în detaliu obligațiile angajatorilor privind activitatea de prevenire și protecție la nivelul unităților economico-sociale.
- Cerințele minime de securitate și sănătate în muncă pentru riscuri specifice sunt stabilite, pe plan național, prin următoarele Hotărâri de Guvern aplicabile sectorului CONSTRUCȚII:

<b>Data: 10.10.2025</b>	<b>PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE</b>				pag.	din	revizia				
Formular : cod <b>P-SSM/ENV-X-01</b>	<b>(conf. H.G. 300/2006)</b>				9	37	0	1	2	3	4

Nr. crt.	Hotărârea de Guvern	Directiva	Monitorul Oficial
1	Hotărârea Guvernului nr. 300/2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru șantierele temporare sau mobile	92/57/CEE	252/21.03.2006
2	Hotărârea Guvernului nr. 1146/2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru utilizarea în muncă de către lucrători a echipamentelor de muncă	89/655/CEE, 95/63/CE, 2001/45/CE, 2009/104/CE	815/03.10.2006
3	Hotărârea Guvernului nr. 1091/2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru locul de muncă	89/654/CEE	739/30.08.2012
4	Hotărârea Guvernului nr. 1048/2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru utilizarea de către lucrători a echipamentelor individuale de protecție la locul de muncă	89/656/CEE	722/23.08.2006
5	Hotărârea Guvernului nr. 493/2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate referitoare la expunerea lucrătorilor la riscurile generate de zgomot	2003/10/CE	380/03.05.2006
6	Hotărârea Guvernului nr. 1876/2005 privind cerințele minime de securitate și sănătate referitoare la expunerea lucrătorilor la riscurile generate de vibrații	2002/44/CE	81/30.01.2006
7	Hotărârea Guvernului nr. 1136/2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate referitoare la expunerea lucrătorilor la riscuri generate de expunerea la câmpuri electromagnetice	2004/40/CE	769/11.09.2006
8	Hotărârea Guvernului nr. 510/2010 privind cerințele minime de securitate și sănătate referitoare la expunerea lucrătorilor la riscuri generate de expunerea la câmpuri electromagnetice	2006/25/CE	427/25.06.2010
9	Hotărârea Guvernului nr. 1051/2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru manipularea manuală a maselor care prezintă riscuri pentru lucrători, în special de afecțiuni dorsolombare	90/269/CEE	713/21.08.2006
10	Hotărârea Guvernului nr. 971/2006 privind cerințele minime pentru semnalizarea de securitate și/sau de sănătate la locul de muncă	92/58/CEE	683/09.08.2006
11	Hotărârea Guvernului nr. 1218/2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru asigurarea protecției lucrătorilor împotriva riscurilor legate de expunerea la agenți chimici în muncă	98/24/CE, 2000/39/CE 91/322/CEE, 2006/15/CE	845/13.10.2006
12	Hotărârea Guvernului nr. 1092/2006 privind protecția lucrătorilor împotriva riscurilor legate de expunerea lor la agenți biologici în muncă	2000/54/CE	762/07.09.2006
13	Hotărârea Guvernului nr. 1875/2005 privind protecția securității și sănătății lucrătorilor față de riscurile datorate expunerii la azbest	83/477/CEE, 91/382/CEE 98/24/CE, 2009/148/CE	64/24.01.2006
14	Hotărârea Guvernului nr. 1028/2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate în muncă referitoare la utilizarea echipamentelor cu ecran de vizualizare	90/270/CEE	710/18.08.2006
15	Hotărârea Guvernului nr. 1093/2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru protecția lucrătorilor împotriva riscurilor legate de expunerea la agenți cancerigeni sau mutageni în muncă	2004/37/CE	757/06.09.2006

- Pentru echipamentele de muncă utilizate în sectorul construcții trebuie să se garanteze îndeplinirea, încă din faza de proiectare și fabricație, cerințele esențiale de securitate și sănătate prevăzute de legislația europeană și națională.
- În România există legislație națională specifică privind asigurarea, înainte de introducerea pe piață, cerințelor privind proiectarea, fabricarea, utilizarea, reglarea și întreținerea echipamentelor de muncă.
- Legislația prevede cerințe esențiale de securitate și sănătate care trebuie să fie îndeplinite de echipamentele de muncă în scopul eliminării oricărui risc pe toată durata de viață previzibilă a acestora, inclusiv în fazele de transport, montare, demontare, dezmembrare și casare.
- Cerințele minime de securitate și sănătate în muncă pentru riscuri specifice trebuie să fie luate în considerare la proiectarea și fabricarea echipamentelor de muncă.
- Înainte să fie puse în funcțiune la locurile de muncă echipamentele de muncă, utilizate pe șantierele de construcții, trebuie să ateste îndeplinirea următoarelor reglementări legislative și tehnice:

<b>Data: 10.10.2025</b>	<b>PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE</b> (conf. H.G. 300/2006)	pag.	din	revizia			
Formular : cod <b>P-SSM/ENV-X-01</b>		10	37	0	1	2	3

Nr. crt.	Hotărârea de Guvern	Directiva	Monitorul Oficial
1	Hotărârea Guvernului nr. 1029/2008 privind condițiile introducerii pe piață a mașinilor	2006/42/CE	674/30.09.2008
2	Hotărârea Guvernului nr. 457/R1/2003 privind asigurarea securității utilizatorilor de echipamente electrice de joasă tensiune	2006/95/CE	402/15.06.2007
3	Hotărârea Guvernului nr. 982/2007 privind compatibilitatea electromagnetică	2004/108/CE	645/21.09.2007
4	Hotărârea Guvernului nr. 1756/2007 privind limitarea nivelului emisiilor de zgomot în mediu produs de echipamente destinate utilizării în exteriorul clădirilor	2000/14/CE 2005/88/CE	48/22.01.2007
5	Hotărârea Guvernului nr. 207/2005 privind stabilirea cerințelor esențiale de securitate ale explozivilor de uz civil și a condițiilor pentru introducerea lor pe piață	93/15/CEE, 2004/57/CE 2004/388/CE	286/06.04.2005
Acte normative complementare			
1	Hotărârea Guvernului nr. 1146/2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru utilizarea în muncă de către lucrători a echipamentelor de muncă	89/655/CEE, 95/63/CE 2001/45/CE, 2009/104/CE	815/03.10.2006
2	Hotărârea Guvernului nr. 115/2004 privind stabilirea cerințelor esențiale de securitate ale echipamentelor individuale de protecție și a condițiilor pentru introducerea lor pe piață	89/686/CEE, 93/68/CEE 93/95/CEE, 96/98/CEE	166/26.02.2004

### 2.3. Dezvoltare și comentarii asupra HG 300/2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru șantiere temporare sau mobile

#### 2.3.1. Dispoziții generale conform HG 300/2006

- Hotărârea de Guvern nr. 300/2006 transpune Directiva 92/57/CEE (publicată în Jurnalul Oficial al Comunităților Europene (JOCE) nr.L 245/1992) privind cerințele minime de securitate și sănătate în muncă pentru șantierele temporare sau mobile și se aplică tuturor locurilor de muncă din șantierele de construcții în vederea prevenirii accidentelor de muncă și bolilor profesionale.
- Hotărârea de Guvern nr. 300/2006 se aplică la toate tipurile posibile de șantiere așa cum sunt ele definite la art. 4 punctul a) din HG 300/2006.
- Respectarea prevederilor Hotărârii de Guvern nr. 300/2006 nu constituie o derogare de la obligația angajatorilor de a respecta alte prevederi stabilite de legislația în vigoare privind securitatea și sănătatea în muncă.
- Toate companiile care intervin pe șantiere trebuie să respecte toate prevederile din Legea nr. 319/2006 complementar cu prevederile Hotărârii de Guvern nr. 300/2006 În acest sens, acestea trebuie să organizeze activitatea de prevenire și protecție conform prevederilor Legii nr. 319/2006, și să desfășoare activitățile de prevenire și protecție prevăzute de Hotărârea de Guvern nr. 1425/2006, cu modificările și completările ulterioare.

#### 2.3.2. Coordonatori în materie de securitate și sănătate

- Coordonarea în materie de securitate și sănătate trebuie să fie organizată atât în faza de studiu, concepție și elaborare a proiectului, cât și pe perioada executării lucrărilor.
- Coordonatorii în materie de securitate și sănătate în etapele de elaborare a proiectului lucrării se desemnează înainte de începerea activităților de proiectare, astfel încât să își asiste beneficiarii încă de la începutul proiectului.

<b>Data: 10.10.2025</b>	<b>PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE</b> (conf. H.G. 300/2006)	pag.	din	revizia			
Formular : cod <b>P-SSM/ENV-X-01</b>		11	37	0	1	2	3

- Acești coordonatori trebuie să își continue participarea până la finalizarea tuturor activităților pregătitoare pentru începerea construcțiilor (inclusiv pregătirea planurilor de securitate și sănătate și primele etape ale pregătirii/actualizării dosarelor de securitate și sănătate), precum și a lucrărilor de proiectare.
- Coordonatorii în materie de securitate și sănătate pe durata execuției lucrării trebuie să își înceapă activitatea înainte de începerea lucrărilor, având în vedere funcțiile pe care le au și avantajele pe care le presupune implicarea lor înainte de începerea lucrărilor pe șantier.
- Atunci când la elaborarea proiectului participă mai mulți proiectanți, beneficiarul și/sau managerul de proiect trebuie să desemneze un coordonator în materie de securitate și sănătate pe durata elaborării proiectului lucrării. Desemnarea poziției de coordonator în materie de securitate și sănătate pe durata elaborării proiectului lucrării este o obligație pe care beneficiarul și/sau managerul de proiect nu o poate delega sau transfera antreprenorului sau unei terțe părți, nici chiar printr-un contract.
- Atunci când la realizarea lucrărilor pe șantier participă mai mulți antreprenori, un antreprenor și unul sau mai mulți subantreprenori, un antreprenor și lucrători independenți ori mai mulți lucrători independenți, beneficiarul și/sau managerul de proiect trebuie să desemneze un coordonator în materie de securitate și sănătate pe durata realizării lucrării. Pentru a stabili situațiile la care se referă art.7 din HG300/2006, cele mai comune situații sunt specificate în tabelul următor:

Situații posibile	Interpretare	Coordonator de execuție
- Un antreprenor - O asociație temporară de antreprenori - Un lucrător independent plus unul sau mai mulți lucrători independenți angajați de acesta	O companie	NU
- Doi sau mai mulți antreprenori - Un contractor plus unul sau mai mulți subcontractori - O asociație care contractează altă companie, cu una dintre acestea companie constituantă	Mai multe companii	DA
- Un antreprenor plus un lucrător independent - O asociație temporară de antreprenori plus un lucrător independent - Un lucrător independent plus unul sau mai mulți lucrători independenți angajați de acesta plus alt lucrător independent	O companie și mai mulți lucrători independenți	DA
- Doi sau mai mulți lucrători independenți	Diferiți lucrători independenți	DA

- Funcția de coordonator în materie de securitate și sănătate pe durata elaborării proiectului lucrării și funcția de coordonator în materie de securitate și sănătate pe durata realizării lucrării sau a intervențiilor ulterioare pot fi deținute de aceeași persoană. Legea permite beneficiarului/managerului de proiect să desemneze aceeași persoană în calitate de coordonator atât pe durata elaborării proiectului cât și pe durata realizării lucrării.

## 2.4. Instrumente ale coordonării

### 2.4.1. Dispoziții generale

- Conform art. 19 din HG 300/2006 Planul de securitate și sănătate trebuie să conțină cel puțin următoarele:
  - a) informații de ordin administrativ care privesc șantierul și, dacă este cazul, informații care completează declarația prealabilă prevăzută la art. 47 din HG 300/2006. Planul de securitate și sănătate trebuie să cuprindă informații de ordin administrativ privind șantierul cum ar fi: adresa exactă a șantierului, beneficiarul lucrării, tipul lucrării, managerul de proiect, coordonatorii în materie de securitate și sănătate, date privind termenele de execuție, numărul de lucrători, antreprenori, subantreprenori, lucrători independenți de pe șantier etc.
  - b) măsuri generale de organizare a șantierului stabilite de comun acord de către managerul de proiect și coordonatorii în materie de securitate și sănătate. În vederea asigurării și menținerii securității și sănătății lucrătorilor în șantier, managerul de proiect are următoarele obligații:
    - să aplice principiile generale de prevenire a riscurilor la locul de muncă;
    - să coopereze cu coordonatorii în materie de securitate și sănătate în timpul fazelor de proiectare și de realizare a lucrărilor;
    - să ia în considerare observațiile coordonatorilor în materie de securitate și sănătate consemnate în registrul de coordonare;
    - să stabilească măsurile generale de securitate și sănătate aplicabile șantierului, consultându-se cu

<b>Data: 10.10.2025</b>	<b>PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE</b> (conf. H.G. 300/2006)	pag.	din	revizia			
Formular : cod <b>P-SSM/ENV-X-01</b>		12	37	0	1	2	3

coordonatorii în materie de securitate și sănătate;

→ să redacteze un document de colaborare practică cu coordonatorii în materie de securitate și sănătate.

b) identificarea riscurilor și descrierea lucrărilor care pot prezenta riscuri pentru securitatea și sănătatea lucrătorilor.

→ Riscurile specifice vor fi identificate în cadrul activității de evaluare a riscurilor stabilind măsurile de prevenire care urmează să se aplice pentru a controla riscurile identificate.

→ Evaluarea riscurilor constituie primul pas în demersul de prevenire a accidentelor de muncă și bolilor profesionale și constă în identificarea pericolelor existente la posturile de lucru și cuantificarea riscurilor.

→ Evaluarea riscurilor este o examinare sistematică a riscurilor legate de toate componentele procesului de muncă: echipamente de muncă și materiale; mediul de muncă; lucrător; sarcina de muncă.

→ În urma evaluării rezultă: riscurile existente la postul de lucru evaluat, dimensiunea acestora, ce riscuri pot fi eliminate, ce măsuri de prevenire și protecție trebuie luate pentru a ține sub control riscurile care nu pot fi eliminate.

c) măsuri specifice de securitate în muncă pentru lucrările care prezintă riscuri; măsuri de protecție colectivă și individuală.

→ Măsuri de prevenire intrinsecă – modalitatea optimă de eliminare a factorilor de risc de accidentare și îmbolnăvire profesională proprii mijloacelor de muncă constă în integrarea principiilor de securitate cu cele de productivitate și fiabilitate în faza de concepere a sistemelor tehnice; protecția intrinsecă previne accidentele și bolile profesionale prin principiul de funcționare, forma sau modul de dispunere a componentelor unei instalații, mașini, aparat, dispozitiv etc. fără a se adăuga elemente concepute special pentru realizarea securității muncii.

→ Măsuri de protecție colectivă – au drept unic scop protejarea lucrătorilor în timpul desfășurării procesului de muncă; protecția colectivă cuprinde ansamblul metodelor și mijloacelor tehnice prin care se previne sau diminuează acțiunea factorilor de risc asupra a doi sau mai mulți lucrători; prin această modalitate de prevenire se corectează deficiențele echipamentelor tehnice, precum și parametrii mediului de muncă, în sensul aducerii lor în limitele de securitate.

→ Măsuri de protecție individuală – dotarea personalului cu mijloace individuale de protecție (cască, mască, costum, cizme etc.); protecția individuală este o măsură complementară măsurilor de protecție intrinsecă și colectivă.

d) amenajarea și organizarea șantierului, inclusiv a obiectivelor edilitar-sanitare, modalități de depozitare a materialelor, amplasarea echipamentelor de muncă prevăzute de antreprenori și subantreprenori pentru realizarea lucrărilor proprii. O stare de ordine se obține prin organizarea și planificarea activităților de pe șantierul de construcții. Pentru aceasta, trebuie să se țină cont de mijloacele și materialele care urmează să fie utilizate și produsele necesare pentru efectuarea activităților. Aceasta implică clasificarea echipamentelor și materialelor care urmează să fie utilizate precum și stocarea materialelor care nu sunt necesare în afara zonei de lucru. O stare satisfăcătoare de curățenie implică stocarea, retragerea și transportul materialelor în exces. Sunt recomandate curățenia periodică utilizând mijloace mecanice (dacă acest lucru este fezabil), acumularea deșeurilor în locuri adecvate și ridicarea lor cât mai repede posibil. Aceste acțiuni trebuie aplicate la nivelul etapelor, sarcinilor și operațiunilor.

e) măsuri de coordonare stabilite de coordonatorii în materie de securitate și sănătate și obligațiile ce decurg din acestea. Planul de securitate și sănătate cuprinde toate măsurile indicate de coordonatorii de securitate și sănătate pentru riscurile evaluate. Aceste măsuri vor fi transmise diverșilor antreprenori (dacă există mai mulți antreprenori) pentru includerea lor în planurile proprii de securitate și sănătate.

f) obligații ce decurg din interferența activităților care se desfășoară în perimetrul șantierului și în vecinătatea acestuia. Planul de securitate și sănătate trebuie să includă de asemenea și măsurile de prevenire pentru riscurile rezultate din interferența altor activități care se desfășoară în apropierea șantierului (de ex. zgomot produs de activități desfășurate în proximitatea șantierului).

g) măsuri generale pentru asigurarea menținerii șantierului în ordine și în stare de curățenie. Măsurile referitoare la păstrarea ordinii și curățeniei pe șantier trebuie incluse de asemenea în planul de securitate și sănătate. Acestea se referă la evacuarea materialelor și deșeurilor în exces, păstrarea căilor de acces și circulație libere, depozitarea materialelor și sculelor în locuri special amenajate.

h) indicații practice privind acordarea primului ajutor, evacuarea persoanelor și măsurile de organizare luate în

<b>Data: 10.10.2025</b>	<b>PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE</b> (conf. H.G. 300/2006)	pag.	din	revizia			
Formular : cod <b>P-SSM/ENV-X-01</b>		13	37	0	1	2	3

acest sens. În cadrul instruirilor de securitate și sănătate în muncă vor fi demonstrații practice privind acordarea primului ajutor, stingerea incendiilor și evacuarea lucrătorilor, precum și în cazul pericolului grav și iminent;

i) modalități de colaborare între antreprenori, subantreprenori și lucrătorii independenți privind securitatea și sănătatea în muncă. Măsurile de coordonare și colaborare între participanți vor fi materializate și în planul propriu de securitate și sănătate, care va fi avizat în primul rând de coordonatorul în materie de securitate dar și de alte persoane implicate în securitatea și sănătatea muncii pe șantier - medicul de medicina muncii, membrii comitetului de securitate și sănătate, reprezentanții lucrătorilor cu răspunderi specifice în domeniul securității și sănătății muncii.

### III. Plan de securitate și sănătate în muncă:

1	Date de identificare	„ <b>Construire parc fotovoltaic pentru autoconsum în comuna PRĂJEȘTI, județul BACĂU</b> ” Jud. Bacău, Comuna Prăjești, sat Prăjești, NC 60353. Coordonatele geografice ale locației amplasamentului: <u>46°38'23.2"N 26°59'21.3"E</u> Beneficiar: <b>Primăria Comunei Prăjești, Loc. Prăjești, com. Prăjești, jud. Bacău, CIF:17538340</b>
2	Titularul investiției	<b>Primăria Comunei Prăjești, Loc. Prăjești, com. Prăjești, jud. Bacău, CIF:17538340</b>
3	Beneficiarul investiției	<b>Primăria Comunei Prăjești, Loc. Prăjești, com. Prăjești, jud. Bacău, CIF:17538340</b>
4	Tipul lucrării	Proiect Tehnic de Execuție
5	Șef de proiect	<b>ing. Laurențiu MĂGUREANU</b> <b>SC ENINVEST HOLDING REALTO S.R.L</b> , cu sediul în Bacău, str. Vasile Alecsandri, nr.25, et.P, Corp D, Judet Bacău, Cod poștal 600008, înregistrată la Registrul Comerțului de pe lângă Tribunalul Timis sub nr. J4/647/2022, având codul unic de identificare RO45987689, reprezentată de Cazan Cătălin-Gheorghe în calitate de Director General
6	Coordonatorul pentru securitate și sănătate la faza de proiectare	<b>ing. Laurențiu MĂGUREANU</b> <b>SC ENINVEST HOLDING REALTO S.R.L</b> , cu sediul în Bacău, str. Vasile Alecsandri, nr.25, et.P, Corp D, Judet Bacău, Cod poștal 600008, înregistrată la Registrul Comerțului de pe lângă Tribunalul Timis sub nr. J4/647/2022, având codul unic de identificare RO45987689, reprezentată de Cazan Cătălin-Gheorghe în calitate de Director General
7	Coordonatorul pentru securitate și sănătate la faza de execuție	-
8	Durata estimată a lucrărilor	<b>30</b>
9	Antreprenori	-
10	Subantreprenori	-
11	Numele, adresa antreprenorului/ subantreprenorului	- -
12	Informații administrative	POLIȚIE – 112 SALVARE – 112 POMPIERI – 112

#### 3.1. Prevederi legale:

- Directiva CEE 89/ 391 privind promovarea îmbunătățirii securității și sănătății lucrătorilor;
- Legea securității și sănătății în muncă nr. 319/ 2006;
- Normele metodologice, aprobate prin HG 1425/2006 privind aplicarea prevederilor Legii nr. 319/2006;
- HG 300/ 2006 privind cerințele min. de securitate și sănătate pentru șantiere temporare / mobile;
- HG 1051/ 2006 privind cerințe minime de securitate pentru manipularea manuală a maselor;
- HG 1028/ 2006 privind cerințele minime de securitate la utilizarea echipamentelor cu ecran de vizualizare;
- HG 493/ 2006 privind cerințele minime de securitate la expunerea lucrătorilor la zgomot;

<b>Data: 10.10.2025</b>	<b>PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE</b> (conf. H.G. 300/2006)	pag.	din	revizia			
Formular : cod <b>P-SSM/ENV-X-01</b>		14	37	0	1	2	3

- HG 1091/ 2006 privind cerințele minime de securitate pentru locul de muncă;
- HG 1146/ 2006 privind cerințele minime de securitate pentru utilizarea de către lucrători a echipamentului de muncă;
- HG 1048/ 2006 privind cerințele minime de securitate pentru utilizarea de către lucrători a EIP la locul de muncă;
- HG 971/ 2006 privind cerințele minime de securitate pentru semnalizarea de securitate și / sau sănătate la locul de muncă;
- HG 1876/ 2006 privind cerințele minime de securitate la expunerea lucrătorilor la vibrații;
- Hotararea nr. 1146/30.08.2006 privind cerintele minime de securitate si sanatate pentru utilizarea in munca de catre lucratori a echipamentelor de munca - M.O nr. 815/03.10.2006;
- Hotarare nr. 1218/06.09.2006 privind stabilirea cerintelor minime de securitate si sanatate in munca pentru asigurarea protectiei lucratorilor impotriva riscurilor legate de prezenta agentilor chimici — M.O nr.845/13.10.2006;
- Legea 481/2004 privind Protectia Civila. Publicat in MO nr. 1.094 / 24.10.2004;
- Legea nr. 307/2006 privind apararea impotriva incendiilor — M.O nr.633/21.07.2006;
- Ordinul nr. 712/23.06.2005 pentru aprobarea Dispozitiilor generale privind instruirea salariatilor in domeniul situatiilor de urgenta — M.O nr. 599/12.07.2005;
- Ordin MAI nr. 786/19.09.2005 al ministrului administratiei si internelor privind modificarea si completarea Ordinul MAI nr. 712/2005 pt. aprobarea Dispozitiilor generale privind instruirea salariatilor in domeniul situatiilor de urgenta. Publicat in M.O. nr 844 din 19.09.2005;
- Ordin nr. 163/28.02.2007 al MA.I. — privind Normele generale de aparare impotriva incendiilor;
- HGR nr. 537/06.06.2007 — privind stabilirea si sanctionarea contravențiilor la normele de prevenire si stingere a incendiilor; orice alte prevederi aplicabile ale dreptului romani, inclusiv cele care inlocuiesc sau modifica normele juridice mentionate mai sus.

### 3.2. Scopul proiectului:

Scopul proiectului este ZERO Incidente si Accidente, cu eliminarea pericolelor pentru personal, utilaje, echipamente, mediu, public. Nicio persoana nu trebuie sa efectueze atributii de serviciu care sa poata pune in pericol sau sa afecteze securitatea si sanatatea, atat a personalului propriu cat si a celorlalti oameni.

În alți termeni, întregul personal, la constatarea stării de pericol grav și iminent, este abilitat să dispună:

- oprirea echipamentului de muncă și/sau activității;
- evacuarea personalului din zona periculoasă;
- anunțarea serviciilor specializate;
- anunțarea conducătorilor ierarhici;
- eliminarea cauzelor care au condus la apariția stării de pericol grav și iminent.

Acest plan descrie exigențele de securitate și sănătate a muncii în vederea realizării proiectului. Odata aplicate, aceste exigențe vor ajuta să protejeze personalul șantierului, vizitatorii, marele public și mediul înconjurător de expunerea eventualelor pericole pentru securitate și sănătate.

Planul de securitate și sănătate va fi actualizat în permanență în conformitate cu schimbările condițiilor de lucru și situațiile pe parcursul derulării investiției și să fie armonizat cu planurile proprii de securitate și sănătate ale antreprenorilor.

Măsuri generale de organizare:

- precizarea cerintelor de securitate si sanatate aplicabile pe santier;
- identificarea riscurilor fizice, fizico-chimice si biologice potentiale pe santier in timpul desfasurarii realizarii Lucrarilor;
- prescrierea masurilor de protectie necesare pentru intampinarea riscurilor;
- prescrierea măsurilor specifice privind proiectul;
- definirea procedurilor de urgență.

Incidentul este orice eveniment neplanificat și neașteptat care are sau poate avea rezultat o vătămare corporală, avariere de bunuri sau deteriorarea mediului înconjurător.

<b>Data: 10.10.2025</b>	<b>PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE</b> (conf. H.G. 300/2006)	pag.	din	revizia			
Formular : cod <b>P-SSM/ENV-X-01</b>		15	37	0	1	2	3

### **Lucrul la înălțime, scări, schele**

Daca lucrul temporar la înălțime nu poate fi efectuat in condiții de securitate si in condiții ergonomice adecvate, de pe o suprafața convenabila, trebuie alese cele mai adecvate echipamente de munca pentru a se asigura si menține condiții de lucru nepericuloase. Trebuie acordata prioritate măsurilor de protecție colectiva fata de masurile de protecție individuala.

- Dimensionarea echipamentului munca trebuie adaptata naturii Lucrării de executat, dificultăților previzibile si sa permită circulația fără pericol. Cel mai potrivit mijloc de acces la locurile de munca pentru lucrul temporar la înălțime trebuie ales in funcție de frecventa sa de utilizare, de înălțimea ce trebuie atinsa si de durata utilizării.
- Alegerea făcută trebuie sa permită evacuarea in caz de pericol iminent.
- *Trecerea, într-un sens sau altul, intre un mijloc de acces si platforme, planșee sau pasarele nu trebuie sa genereze riscuri suplimentare de cădere.*
- Scările nu pot fi utilizate ca posturi de lucru la înălțime decât in condițiile in care, ținând seama de prevederile art. 412, utilizarea altor echipamente de muncă mai sigure nu este justificata din cauza nivelului redus de risc si din cauza, fie a duratei reduse de utilizare, fie a caracteristicilor existente ale spațiului de acces pe care angajatorul nu le poate modifica.
- Pot fi utilizate metode de acces si de poziționare cu ajutorul frânghiilor numai in cazurile in care, in funcție de aprecierea riscului, lucrarea respectiva poate fi executata in condiții de securitate si/sau nu este justificata utilizarea unui echipament de munca mai sigur.
- Ținând seama de aprecierea riscului si, in special, in funcție de durata lucrului si de restricțiile de natura ergonomica, trebuie prevăzut un scaun dotat cu accesoriile corespunzătoare;
- In funcție de tipul de echipament de munca ales pe baza punctelor precedente, trebuie identificate masurile adecvate de reducere a riscurilor pentru angajați, riscuri inerente acestui tip de echipament. Daca este necesar, trebuie prevăzută instalarea unor *mijloace de protecție împotriva căderilor*. Aceste mijloace trebuie sa aibă o structura si o rezistență corespunzătoare care sa oprească sau sa împiedice căderile de la înălțime si sa prevină, in limitele posibilului, producerea de leziuni angajaților.
- Atunci când executarea unei Lucrări specifice necesita îndepărtarea temporara a unui mijloc de protecție colectiva împotriva căderilor, trebuie luate masuri de securitate compensatorii, eficiente. Lucrul nu poate fi efectuat fără adoptarea prealabila a acestor masuri. Imediat după ce lucrarea specifica a fost terminata, definitiv sau temporar, trebuie montate la loc mijloacele de protecție colectiva împotriva căderilor.
- Lucrul temporar la înălțime trebuie efectuat numai atunci când condițiile meteorologice nu periclitează securitatea si sănătatea angajaților.

***Încadrarea si repartizarea personalului pentru lucrul la înălțime se face pe baza avizului medical eliberat în urma unui examen medical prin care trebuie verificate aptitudinile și capacitățile neuropsihice necesare lucrului la înălțime.***

Avizul medical se dă numai de către medicul de medicina muncii, pe baza examenelor clinico - funcționale și de laborator si vor fi admiși pentru lucrări la înălțime numai lucrătorii care au viza medicală cu mențiunea expresă "apt pentru lucrul la înălțime". Persoanele sub 18 ani și cei care au depășit vârsta de 55 ani nu vor fi admiși pentru lucrul la înălțime.

Înainte de începerea lucrului, persoana desemnata cu supravegherea activității trebuie să verifice dacă au fost asigurate toate măsurile de securitate necesare pentru prevenirea accidentării.

Locurile de muncă amplasate la înălțime și căile de acces la și de la aceste locuri de muncă, trebuie marcate și semnalizate atât ziua cât și noaptea Indicatoarele de securitate, cu inscripții si dimensiuni conform standardelor in vigoare trebuie amplasate pentru a avertiza si semnaliza vizual personalul asupra unor lucrări, si anume:

- Pe îngrădirile care delimitează material zona de lucru, trebuie montate indicatoare de securitate având spre interior inscripția LIMITA DE ZONA DE LUCRU – INTERZISA DEPASIREA,

- Pe îngrădirile care delimitează material zona de lucru trebuie montate indicatoare de securitate având spre exterior, după caz, inscripția STAI! INALTA TENSIUNE PERICOL DE ELECTROCUTARE,

<b>Data: 10.10.2025</b>	<b>PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE</b> (conf. H.G. 300/2006)	pag.	din	revizia			
Formular : cod <b>P-SSM/ENV-X-01</b>		16	37	0	1	2	3

- Pe dispozitivele aflate in zona de lucru a caror deschidere sau închidere poate provoca accidente, trebuie montate indicatoare de securitate având inscripția NU DESCHIDE SE LUCREAZA sau NU INCHIDE SE LUCREAZA,

- Pentru aducerea la cunoștința membrilor formației de lucru ca au fost luate unele masuri înaintea începerii lucrului, de localizare a unui loc de munca sau loc de acces, se vor monta, după caz, indicatoare de securitate având inscripția LEGAT LA PAMANT sau LUCRATI AICI sau URCATI PE AICI.

**Doar schelele/platforme de lucru complet echipate pot fi utilizate.**

Toate scările de acces trebuie legate de eșafodaj. Toate platformele schelelor trebuie sa fie dotate cu balustrada, balustrada intermediara si rebord. Toate elementele platformei trebuie asigurate împotriva mișcărilor accidentale si nu trebuie sa aibă goluri. Schelele trebuie montate doar de către persoane competente si trebuie sa întrunească standardele cerute;

Este interzisă lucrul de pe cape de lemn, butoaie, cărămizi sau alte improvizații.

Pentru prevenirea căderilor în gol orice zona în care exista riscul de cădere trebuie sa fie protejata cu balustrade / bariere corespunzătoare.

**Lucrul la peste 2 m se considera lucru la înălțime si este obligatoriu purtarea hamurilor de siguranța fixate/asigurate corespunzător pentru a împiedica căderea.**

**Nici o persoana în afara de electricianul de șantier numit nu va face conectări sau deconectări, altele decât cele de la prizele electrice sau triplu ștecher, sau sa modifice alimentarea electrica temporara.**

Improvizațiile electrice pentru iluminat, gătit, încălzire etc. nu sunt permise; Instalațiile de distribuție a energiei care se afla pe șantier, în special cele care sunt supuse influențelor externe, trebuie verificate periodic si întreținute corespunzător.

**Toate incidentele, evenimentele, accidentele trebuie raportate imediat șefului de punct de lucru / șefului de șantier / lucrătorului desemnat.**

**Permisele de lucru sunt pentru siguranța lucrătorilor.**

Permisele de lucru sunt necesare pentru lucrările cu foc deschis, de excavații, lucrări de ridicat, în spații închise.

**In caz de incendiu sau urgenta se întrerupe orice activitate si tot personalul se aduna într-un loc special desemnat (loc de adunare în caz de urgenta).**

**Lucrătorii sunt obligați să folosească echipamentul individual de protecție atât pe timpul lucrului precum și în timpul accesului la și de la locul de muncă.**

### 3.2.1. Cerințe minime generale pentru locurile de muncă din șantier

#### 3.2.1.1. Stabilitate și soliditate

Materialele (tamburi cu conductoare etc.) și în general orice element care, la o deplasare oarecare, poate afecta securitatea și sănătatea lucrătorilor, trebuie fixate într-un mod adecvat și sigur.

#### 3.2.1.2. Instalații de distribuție a energiei

Lucrătorii trebuie să fie protejați corespunzător contra riscurilor de electrocutare prin atingere directă sau indirectă, conform Regulamentului propriu de dotare cu EIP.

#### 3.2.1.3. Căile și ieșirile de siguranță

Nu este cazul.

#### 3.2.1.4. Detectarea și stingerea incendiilor

Pe șantier se va prevedea un număr minim de dispozitive de stingere a incendiilor. Acestea trebuie întreținute și verificate periodic. La intervale periodice trebuie să se efectueze încercări și exerciții adecvate. Dispozitivele neautomatizate de stingere a incendiului trebuie să fie accesibile și ușor de manipulat.

#### 3.2.1.5. Ventilație

Nu este cazul.

#### 3.2.1.6. Expunerea la riscuri particulare

În cadrul lucrării lucrătorii pot fi expuși la riscuri (niveluri de zgomot, praf) nocive, în cadrul lucrărilor de spargeri fundații de beton ciment, fiind necesară folosirea echipamentului individual de protecție corespunzător riscurilor care apar.

<b>Data: 10.10.2025</b>	<b>PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE</b> (conf. H.G. 300/2006)	pag.	din	revizia			
Formular : cod <b>P-SSM/ENV-X-01</b>		17	37	0	1	2	3

### 3.2.1.6. Temperatura

- În timpul programului de lucru, temperatura trebuie să fie adecvată organismului uman, ținându-se seama de metodele de lucru folosite și de solicitările fizice la care sunt supuși lucrătorii. Lucrările se execută în aer liber, executantul lucrării va avea grijă ca lucrătorii să fie dotați cu echipament individual de protecție pentru riscuri termice, în cazul temperaturilor scăzute, ploaie.

- În cazul temperaturilor extreme, executantul (angajatorul) va lua măsurile necesare privind asigurarea cu apă potabilă sau ceai, conform OG 99/2000. În zone greu accesibile unde nu există apă potabilă, angajatorul are obligația să asigure apă potabilă. În cazul temperaturilor extreme este necesară alternarea perioadei de lucru cu perioada de repaus.

### 3.2.1.7. Iluminatul natural și artificial al posturilor de lucru, încăperilor și căilor de circulație de pe șantier

- În cazul existenței posturilor de lucru (barăci) pe șantier, acestea trebuie să dispună pe cât este posibil de lumină naturală. Atunci când lumina zilei nu este suficientă și, de asemenea pe timpul nopții, locurile de muncă trebuie prevăzute cu lumină artificială corespunzătoare și suficientă. Atunci când este necesar, trebuie utilizate surse de lumină portabile, protejate contra șocurilor.

- Instalațiile de iluminat ale încăperilor, posturilor de lucru și ale căilor de circulație trebuie amplasate astfel încât să nu prezinte risc de accidentare pentru lucrători.

### 3.2.1.8. Căi de circulație – zone periculoase

- Se vor asigura măsuri privind semnalizarea corespunzătoare a drumurilor în cazul executării de lucrări în vecinătatea drumurilor publice, evitându-se producerea de accidente. Executantul va stabili de comun acord cu administratorul de drumuri și poliția rutieră semnalizarea corespunzătoare a zonelor de lucru.

- Căile de acces, evacuare și intervenție nu vor fi blocate cu materiale sau echipamente, ele vor fi în permanență în stare de practicabilitate.

- La lucrările de montare a conductoarelor trebuie luate măsuri de împiedicare a accesului persoanelor neavizate și a mijloacelor de transport în zonele de lucru.

- Zonele periculoase trebuie semnalizate în mod vizibil (ziua și în timpul nopții), iar personalul trebuie instruit corespunzător.

### 3.2.1.9. Cheiuri și rampe de încărcare

- Încărcarea/descărcarea (manipulări) materialelor la lucrare se face manual și mecanic. Manipulările manuale se fac respectând prevederile **HG 1051/2006**.

- Manipulările mecanice se fac respectând prescripțiile tehnice **ISCIR PT R1/2010**.

### 3.2.1.10. Spațiu pentru libertatea de mișcare la postul de lucru

Suprafața de lucru trebuie stabilită, în funcție de echipamentul și materialul necesar, astfel încât lucrătorii să dispună de suficientă libertate de mișcare pentru activitățile lor.

### 3.2.1.11. Primul ajutor

Angajatorul trebuie să se asigure că acordarea primului ajutor se poate face în orice moment. De asemenea angajatorul trebuie să asigure personal pregătit în acest scop. Trebuie luate măsuri pentru a se asigura evacuarea, pentru îngrijiri medicale a lucrătorilor accidentați sau victime ale unei îmbolnăviri neașteptate. Trebuie asigurate materiale de prim ajutor în toate locurile unde condițiile de muncă o cer. Acestea trebuie să fie semnalizate corespunzător, ușor accesibile și să indice clar adresa și numărul de telefon ale serviciului de urgență.

### 3.2.1.12. Instalații sanitare

Atunci când tipul de activitate sau cerințele de curățenie impun acest lucru, lucrătorilor trebuie să li se pună la dispoziție dușuri, chiuvete, vestiare, wc-uri.

### 3.2.1.13. Încăperi pentru odihnă și/sau cazare

- Lucrătorii trebuie să dispună de încăperi pentru odihnă și/sau cazare ușor accesibile, atunci când securitatea ori sănătatea o impun, în special în funcție de tipul activității, numărului mare de lucrători sau distanței față de șantier.

- Dacă nu există asemenea încăperi, alte facilități trebuie puse la dispoziția personalului pentru ca acesta să le poată folosi în timpul întreruperii lucrului.

### 3.2.1.14. Dispoziții diverse

3.2.1.14.1. Intrările și perimetrul șantierului trebuie să fie semnalizate astfel încât să fie vizibile și identificabile în mod clar.

<b>Data: 10.10.2025</b>	<b>PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE</b> (conf. H.G. 300/2006)	pag.	din	revizia			
Formular : cod <b>P-SSM/ENV-X-01</b>		18	37	0	1	2	3

3.2.1.14.2. Lucrătorii trebuie să dispună de apă potabilă pe șantier și, eventual de altă băutură corespunzătoare și nealcolică, în cantități suficiente, atât în încăperile pe care le ocupă cât și în vecinătatea posturilor de lucru.

### 3.2.2. Posturi de lucru din șantiere, în exteriorul încăperilor.

#### 3.2.2.1. Stabilitate și soliditate

Posturile de lucru mobile și fixe trebuie să fie solide și stabile, ținându-se seama de:

- numărul de lucrători care le ocupă;
- încărcăturile maxime care pot fi aduse și suportate, precum și repartiția lor;
- influențele externe la care pot fi supuse.

#### 3.2.2.2. Verificare

Stabilitatea și soliditatea trebuie verificate în mod corespunzător și, în special, după orice modificare de înălțime sau adâncime a postului de lucru.

#### 3.2.2.3. Instalații de distribuție a energiei

Instalațiile de distribuție a energiei care se află pe șantier, în special cele care sunt supuse influențelor externe, trebuie verificate periodic și întreținute corespunzător. Instalațiile existente înainte de deschiderea șantierului trebuie să fie identificate, verificate și semnalizate în mod clar.

#### 3.2.2.4. Influențe atmosferice

Lucrătorii trebuie să fie protejați împotriva influențelor atmosferice care le pot afecta securitatea și sănătatea. Lucrătorii să fie dotați cu echipament individual de protecție.

#### 3.2.2.5. Căderi de obiecte

Lucrătorii trebuie să fie protejați împotriva căderilor de obiecte, de fiecare dată când aceasta este tehnic posibil, prin mijloace de protecție colectivă, sau echipament individual de protecție. Materialele și echipamentele trebuie să fie amplasate sau depozitate astfel încât să se evite răsturnarea ori căderea lor.

#### 3.2.2.6. Căderi de la înălțime

- Se vor lua măsurile de protecție specifice pentru lucru la înălțime. Căderile de la înălțime trebuie să fie prevenite cu mijloace materiale.
- Lucrările la înălțime nu pot fi efectuate, în principiu, decât cu ajutorul echipamentelor corespunzătoare sau cu ajutorul echipamentelor de protecție colectivă, cum sunt balustradele, platformele ori plasele de prindere.
- Se vor respecta prevederile din normele IPSSM-001 și instrucțiunile specifice pentru lucrul la înălțime.

#### 3.2.2.7. Schele și scări

- Este obligatorie împrejmuirea zonei de lucru de lângă utilajele de construcții și lucrările ce prezintă pericol trebuie de asemenea să fie împrejmuite și ținute în stare de curățenie.
- Pentru lucrările executate la înălțimi sub 5m se vor folosi schele simple, iar pentru înălțimi de peste 5m se vor utiliza schele conform indicațiilor de proiectare tehnologice.
- Schelele exterioare și interioare, din orice material, folosite la lucrările de construcții montaj trebuie să fie standardizate. Calitatea materialului întrebuintat, verificarea părților componente, precum și numărul de refolosiri trebuie să fie controlate de conducătorul punctului de lucru și trebuie să corespundă prescripțiilor tehnice în vigoare.
- Montarea și demontarea schelelor și eșafodajelor trebuie executate sub supravegherea și conducerea șefului punctului de lucru, respectându-se ordinea indicată în proiect.
- Aglomerarea muncitorilor și depozitarea materialelor pe schele sau poduri auxiliare, în limitele care depășesc sarcinile calculate sunt interzise. Se interzice chiar aglomerarea temporară cu materiale de construcții a schelelor și eșafodajelor.
- În timpul exploatareii trebuie să se organizeze un control sistematic al stării schelelor și eșafodajelor. Zilnic înainte de începerea lucrului, șeful punctului de lucru va verifica starea schelelor și eșafodajelor.
- Suprafața de teren pe care se montează schelele și eșafodajele trebuie nivelată iar pământul trebuie egalizat și compactat. De asemenea se va asigura scurgerea apelor superficiale.
- La construirea schelelor se vor pune sub stâlpi, perpendicular pe fața zidului dulapi de lemn cu grosime de min. 5 cm; pentru a asigura o repartiție cât mai uniformă a presiunii asupra terenului. Se interzice așezarea stâlpilor pe cărămizi, pietre, capete de scânduri, etc.
- Înălțimea liberă (de trecere) dintre două podini succesive trebuie să fie de cel puțin 1,9 m. Suprafața podinelor schelelor și eșafodajelor trebuie să fie netedă. Rosturile dintre dulapii podinelor sau ale panourilor

<b>Data: 10.10.2025</b>	<b>PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE</b> (conf. H.G. 300/2006)	pag.	din	revizia			
Formular : cod <b>P-SSM/ENV-X-01</b>		19	37	0	1	2	3

nu trebuie sa fie mai mari de 10 mm. La schelele cu o înălțime mai mare de 8 m se vor construi obligatoriu cel puțin doua podine : una pentru lucru ( cea superioara ) si una de protecție ( cea inferioara ) .

- Executarea concomitenta a lucrărilor pe aceeași verticala este interzisa fără luarea de masuri speciale de protecție a muncii prin paravane sau viziere .
- Se interzice accesul muncitorilor pe schela direct din clădire sau prin golul ușilor , ferestrelor sau din logii si invers. In acest scop, toate golurile care dau spre schela vor fi blocate.
- Utilajele pentru ridicarea materialelor , precum si platformele pentru primirea materialelor nu trebuie sa transmită schelelor sarcini suplimentare.
- In timpul montării sau demontării , precum si in timpul exploatării schelelor metalice , toate firele metalice din apropierea lor vor fi îndepărtate sau scoase de sub tensiune .
- Schelele metalice tubulare vor fi ancorate prin cabluri întinse si fixate rigid de pereții clădirii.
- Montarea si demontarea se face într-o succesiune stricta de nivele.
- Schelele vor fi prevăzute cu balustrade și scândura de bord și vor fi executate astfel încât să corespundă sarcinilor pe care le vor avea de suportat.
- Se interzice utilizarea de schele improvizate și circulația personalului muncitor sub schelele pe care se lucrează.
- Manipularea mecanizată pe orizontală și pe verticală a diferitelor încărcături se va face numai cu participarea personalului muncitor instruit și autorizat în acest scop.
- Scările trebuie să aibă o rezistență suficientă și să fie corect întreținute. Scările vor respecta prevederile din instrucțiunea IPSSM-IEE rev.1.
- Scările vor fi amplasate astfel încât sa le fie asigurata stabilitatea in timpul utilizării. Picioarele scărilor portabile se vor amplasa pe un suport stabil, rezistent, de dimensiuni corespunzătoare si imobil astfel încât treptele sa rămână in poziție orizontala.
- Scările suspendate, cu excepția celor din frânghie vor fi fixate in mod sigur, astfel încât sa nu se deplaseze si sa fie evitata orice mișcare de balans;
- Alunecarea picioarelor scărilor portabile va fi împiedicata in timpul utilizării, fie prin fixarea părții superioare sau inferioare a lonjeroanelor, fie prin orice alt diapozitiv antiderapant sau procedeu de egala eficienta. Scările de acces trebuie sa aibă o lungime astfel încât sa depășească in mod suficient nivelul de acces, cu excepția situației in care au fost luate alte măsuri care sa garanteze o fixare sigura.
- Scările articulate sau scările culisante trebuie utilizate astfel încât sa fie împiedicata mișcarea relativa între subansamble.
- Scările mobile trebuie imobilizate înainte de urcarea pe ele;
- Scările trebuie utilizate astfel încât, in orice moment, angajații sa aibă posibilitatea de prindere cu mâna si un suport de susținere sigur. In special, purtarea cu mana a sarcinilor pe o scara nu trebuie sa împiedice menținerea unei prinderi sigure cu mana.
- Scările duble, care se desfac, trebuie dotate cu dispozitive cu lanț care sa nu permită desfacerea lor accidentala in timpul lucrului.
- *Când se lucrează la o înălțime mai mare de 2 m , in locurile cu circulație intensa sau pardoseli alunecoase, la baza scării trebuie sa stea un lucrător care va asigura stabilitatea scării. La sol se va asigura o zona de protecție, avertizata vizibil cu o suprafața stabila in funcție de înălțimea maxima de lucru, accesul oricărei persoane străine in zona respectiva, fiind interzis.*

### 3.2.2.8. Instalații de ridicat

Toate instalațiile de ridicat vor respecta prevederile prescripțiilor tehnice ISCIR din instrucțiunea IPSSM-IEE rev.1.

3.2.2.8.1. Toate instalațiile de ridicat și accesoriile acestora, inclusiv elementele componente și elementele de fixare, de ancorare și de sprijin, trebuie:

- să aibă o rezistență suficientă pentru utilizarea căreia îi sunt destinate;
- corect instalate și utilizate;
- întreținute și în stare bună de funcționare;
- verificate și supuse încercărilor și controalelor periodice, conform dispozițiilor legale în vigoare;
- exploatarea, întreținerea si repararea instalațiilor de ridicat se va efectua in conformitate cu prevederile prescripțiilor tehnice ISCIR in vigoare si ale cărților tehnice respective. Personalul muncitor de diferite meserii si care ocazional utilizează instalațiile de ridicat, trebuie sa fie autorizat ca legatori de sarcini, in conformitate cu prescripțiile RI-87 colecția ISCIR..

3.2.2.8.2. Toate instalațiile de ridicat și toate accesoriile de ridicare trebui să aibă marcată în mod vizibil valoarea

<b>Data: 10.10.2025</b>	<b>PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE</b> (conf. H.G. 300/2006)	pag.	din	revizia			
Formular : cod <b>P-SSM/ENV-X-01</b>		20	37	0	1	2	3

sarcinii maxime.

3.2.2.8.3. Instalațiile de ridicat, precum și accesoriile lor nu pot fi utilizate în alte scopuri decât cele pentru care sunt destinate.

*Tehnici de acces și de poziționare cu ajutorul frânghiilor*

- La utilizarea tehnicilor de acces și de poziționare cu ajutorul frânghiilor trebuie respectate următoarele condiții:
  - a) sistemul trebuie să includă cel puțin două frânghii ancorate separat, una constituind mijlocul de acces, de coborâre și de susținere (frânghie de lucru) și cealaltă mijlocul de asigurare (frânghie de securitate);
  - b) **angajații trebuie dotați cu o centura complexă corespunzătoare, să o utilizeze și să fie legați prin această centura la frânghie de securitate;**
  - c) **frânghia de lucru trebuie echipată cu un diapozitiv de coborâre și urcare sigur și să includă un sistem de autoblocare care să împiedice căderea utilizatorului în cazul în care acesta și-ar pierde controlul mișcărilor.** Frânghia de securitate trebuie echipată cu un diapozitiv mobil de oprire a căderii care să însoțească angajatul în timpul deplasării;
  - d) uneltele și celelalte accesorii pe care le utilizează un angajat trebuie legate de centura complexă sau de scaunul angajatului sau atașate printr-un alt mijloc corespunzător;
  - e) lucrul trebuie organizat și supravegheat în mod corect astfel încât angajatului să-i poată fi dat un ajutor imediat, în caz de urgență;
  - f) angajații respectivi trebuie, conform art. 286 să primească o instruire corespunzătoare și specifica operațiilor avute în vedere, în special asupra procedurilor de salvare.

În situațiile excepționale în care, ținând seama de evaluarea riscurilor, utilizarea unei a doua frânghii ar mari pericolozitatea lucrului, poate fi permisă utilizarea unei singure frânghii în condițiile în care au fost luate măsuri corespunzătoare pentru asigurarea securității, în conformitate cu reglementările în vigoare.

**3.2.2.9. Vehicule și mașini pentru excavații și manipularea materialelor**

- Toate vehiculele și mașinile pentru excavații și manipularea materialelor trebuie să fie menținute în stare bună de funcționare și să fie utilizate în mod corespunzător.
- Conducătorii și operatorii vehiculelor și mașinilor pentru excavații și manipularea materialelor trebuie să aibă pregătirea necesară.

**3.2.2.10. Instalații, mașini, echipamente**

Instalațiile, mașinile, echipamentele utilizate în construcția rețelelor electrice vor respecta normele IPSSM-IEE rev.1.

Instalațiile, mașinile și echipamentele, inclusiv uneltele de mână, cu sau fără motor, trebuie să fie:

- bine proiectate și construite, ținându-se seama, în măsura în care este posibil, de principiile ergonomice;
- menținute în stare bună de funcționare;
- folosite exclusiv pentru lucrările pentru care au fost proiectate;
- manevrate de către lucrători având pregătirea corespunzătoare.

Instalațiile și aparatele sub presiune trebuie să fie verificate și supuse încărcărilor și controlului periodic.

**3.2.2.11. Construcții metalice sau din beton, cofraje și elemente prefabricate grele**

- Construcțiile metalice sau din beton și elementele lor, cofraje, elementele prefabricate sau suporturile temporare trebuie montate sau demontate numai sub supravegherea unei persoane competente.
- Trebuie prevăzute măsuri de prevenire corespunzătoare pentru a proteja lucrătorii împotriva pericolelor datorate nesiguranței și instabilității temporare a lucrării.
- Cofrajele, suporturile temporare și sprijinele trebuie să fie proiectate și calculate, realizate și întreținute astfel încât să poată suporta, fără risc, sarcinile la care sunt supuse.

**3.2.3. Linii electrice subterane**

**3.2.3.1. Factori de risc mecanic:**

Lovire de către mijloacele de transport auto:

- deplasare cu mijloace de transport auto-poziționarea în vecinătatea CF;
- lucrul în trafic;

<b>Data: 10.10.2025</b>	<b>PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE</b> (conf. H.G. 300/2006)	pag.	din	revizia			
Formular : cod <b>P-SSM/ENV-X-01</b>		21	37	0	1	2	3

Autodeclanșarea mișcării funcționale a ventilatoarelor;  
 Cădere de scule și materiale de la înălțime (crengi, țigle etc.):

- lucrul în vecinătatea incintelor consumatorilor;
- lucrul la mai multe cote de nivel;

Surparea acoperișurilor caselor (imobilelor) din cauza stării acestora;  
 Proiectare de corpuri sau particule:

- la spargerea accidentală a izolatorilor;
- ruperea accidentală a resortului dispozitivului de acționare a întreruptorului sau explozia acestuia;

Suprafețe periculoase: suprafețe alunecoase acoperite cu gheață sau ulei;  
 Contact direct al epidermei cu suprafețe sau contururi periculoase (ascuțite, tăioase);

### 3.2.3.2. Factori de risc termic:

- Temperatură ridicată a elementelor metalice cu expunere directă la radiația solară, contacte imperfecte cu încălziri locale;
- Temperatură coborâtă a elementelor metalice atinse în timpul iernii (piese, scule, elemente de izolație);

Surpinderea de către arcul electric:

- manevrarea unui aparat de comutație în sarcină sau pe scurtcircuit;
- apariția tensiunii de la consumatorii dotați cu grupuri electrogene;
- apropierea de o instalație aflată sub tensiune.

### 3.2.3.3. Factori de risc electric:

Electrocutare prin atingere directă:

- defecte de izolație, defecte de protecție, îngrădire și avertizare etc.;

Electrocutare prin atingere indirectă:

- defecțiuni la instalația de împământare și legare la nul;
- lipsa unor circuite de protecție;
- lucrul în incinte cu umiditate și scurgeri de apă etc.;

Apariția tensiunii de pas:

- în momentul lichidării unor incidente în instalațiile de medie tensiune;
- în momentul controlului L.E.A/L.E.S.;

### 3.2.3.4. Factori de risc chimic:

- Lucrul cu substanțe caustice – spray-uri degresante și spray-uri de contact;
- Contact direct al epidermei cu substanțe cancerigene – lucrul pe stâlpi creozotați și gudronați;
- Substanțe inflamabile (lucrul cu alcool tehnic).

## 3.2.4. Factori de risc proprii mediului de muncă

### 3.2.4.1. Factori de risc fizic:

- Temperatura aerului scăzută în anotimpul rece (lucru în aer liber, în posturile subterane);
- Curenți de aer la lucrul în aer liber (lucrul la cote);
- Umiditate relativă a aerului crescută din cauza lucrului în subsolurile clădirilor și în subteran;
- Nivel de iluminare scăzut:
  - lucrul pe timp de noapte;
  - lucrul în posturile subterane;
- Calamități naturale: cutremur, surpări de teren, prăbușiri de copaci;
- Lucrul în condiții de mediu deosebite: grindină, viscol, vânt;
- Pulberi pneumoconio gene – praf, particule provenite de la locurile de muncă învecinate.

### 3.2.4.2. Factori de risc chimic:

- Gaze sau vapori explozivi în instalațiile subterane, din cauza acumulărilor de gaz metan infiltrate în posturile subterane;
- Gaze toxice la spargerea sau fisurarea accidentală a anvelopelor metalice ce conțin gaz SF<sub>6</sub> (hexafluorură de sulf sub presiune).

<b>Data: 10.10.2025</b>	<b>PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE</b> (conf. H.G. 300/2006)	pag.	din	revizia			
Formular : cod <b>P-SSM/ENV-X-01</b>		22	37	0	1	2	3

### 3.2.4.3. Factori de risc biologic:

- Microorganisme în suspensie în apropierea punctelor de colectare gunoi din vecinătatea locurilor de muncă;
- Animale periculoase: șobolani, câini, viespi.

### 3.2.4.4. Factori de risc proprii sarcinii de muncă

Conținut;

- Executarea lucrului la înălțime cu mijloace de protecție uzate fizic și moral (centuri de siguranță);
- Utilizarea indicatoarelor de tensiune cu un singur sistem de avertizare (optic) în locul detectoarelor cu dublă semnalizare;
- Lucrul cu echipamente necertificate din punct de vedere al calităților de securitate (prăjini electroizolante, scurtcircuitoare mobile);
- Lipsa truselor de lucru sub tensiune;
- Neverificarea periodică a mijloacelor de protecție.

### 3.2.4.5. Suprasolicitare fizică

- Poziții de lucru vicioase sau forțate: lucru în spații înguste, greu accesibile;
- Stress cauzat de:
  - ritm de muncă mare;
  - decizii dificile în timp scurt;
  - conștientizarea riscului de electrocutare;
  - apelurile telefonice (telefon mobil) foarte dese în timpul lichidării incidentelor și avariilor;
  - amenințările abonaților afectați de întreruperea curentului electric.

### 3.2.5. Factori de risc proprii executantului

#### 3.2.5.1. Acțiuni greșite

- Manevre greșite:
  - manevrarea în sarcină sau în regim de scurtcircuit a separatoarelor;
  - neidentificarea corectă a părților din instalații;
- Comenzi greșite:
  - primirea de dispoziții greșite din partea treptei operative superioare;
- Montarea scurtcircuitoarelor mobile fără verificarea prealabilă a lipsei tensiunii;
- Neîntreruperea tensiunii în cazul lucrărilor ce necesită acest lucru;
- Nesincronizarea între membrii unei formații și ai alteia;
- Aproximarea de instalațiile aflate sub tensiune la o distanță mai mică decât cea admisă prin norme;
- Nerespectarea succesiunii operațiilor la efectuarea manevrelor:
  - deschiderea separatorului înainte de deconectarea întreruptorului;
  - închiderea separatorului cu întreruptorul conectat;
- Executarea de manevre fără dispoziția treptei ierarhice superioare;
- Staționări și deplasări în afara sarcinilor de muncă în apropierea instalațiilor aflate sub tensiune sau pe căile de acces auto/CF;
  - Nefolosirea funiei de ajutor:
    - lucrul la înălțime;
    - lucrul în posturile subterane;
  - Cădere la același nivel prin dezechilibrare, alunecare, împiedicare (suprafețe denivelate, alunecoase, elemente aparente pozate la sol);
  - Cădere de la înălțime prin pășire în gol, alunecare, dezechilibrare (de pe acoperișurile caselor, scări de lemn/metalice, din coșul telescopului);
  - Comunicări accidentogene: înțelegere greșită prin stația radio.

#### 3.2.5.2. Omitiuni

- Omiterea unei operații din foaia de manevră de execuție;
- Neutilizarea mijloacelor de protecție din dotare (cizme, cască, viziere și altele).

<b>Data: 10.10.2025</b>	<b>PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE</b> (conf. H.G. 300/2006)	pag.	din	revizia			
Formular : cod <b>P-SSM/ENV-X-01</b>		23	37	0	1	2	3

### 3.3. Măsurile de securitate a muncii la executarea lucrărilor de defectoscopie și tensiune mărită:

Se vor respecta instrucțiunile proprii de securitate a muncii pentru instalații electrice în exploatare conform "Instrucțiuni proprii de securitate a muncii pentru instalații electrice în exploatare" 65/2007 din care se amintesc următoarele:

- Lucrările de defectoscopie și tensiune mărită se execută, în funcție de situație, de personalul autorizat în pentru situația respectivă;
- Echipamentul sau aparatul care urmează a fi supus încercărilor trebuie să fie separat de instalațiile rămase sub tensiune prin două spații de întrerupere, din care cel puțin unul vizibil, astfel:
  - separator și întrerupător;
  - separator și demontarea unei porțiuni din barele de legătură dintre separator și echipamentul supus încercării;
  - în instalațiile de interior, în care nu există pereți despărțitori față de celulele vecine, trebuie să se monteze panouri sau paravane mobile sau să se scoată de sub tensiune instalațiile învecinate, pe toată durata încercărilor;
- În cazul în care un capăt al cablului care se încercă la tensiune mărită se află în incinta unei stații sau al unui post de transformare, trebuie să se monteze panouri de semnalizare;
- În cazul în care în zona unde urmează a se efectua încercări cu tensiune mărită sau lucrări de defectoscopie la cabluri, lucrează și alte formații de lucru, acestea trebuie să fie retrase, la cererea șefului de lucrare pentru încercări;
- În cazul în care identificare sau arderea se fac din exteriorul instalațiilor, autolaboratorul trebuie îngrădit cu benzi de împrejmuire și panouri de semnalizare cu inscripții de avertizare;
- Conductoarele scurtcircuitează care împiedică operațiile de identificare sau defectoscopie trebuie demontate pe perioada lucrării, numai după conectarea conductorului prin care se aplică tensiune cablului în cauză și numai cu instalația de încercare nealimentată;
- Comutarea pe alte faze trebuie să se facă, după ce, în prealabil, faza pe care s-a aplicat tensiunea a fost descărcată de sarcina capacitivă și legată la pământ;
- După terminarea încercărilor scurtcircuitul se va monta la loc (de către personalul de servare operativă sau șeful de lucrare, după caz);
- Zona în care execută arderea defectelor pe cabluri sau încercarea cu tensiune mărită și care cuprinde autolaboratorul, conductorul de legătură și echipamentul supus arderii sau încercării, trebuie îngrădite (prevăzute cu panouri de semnalizare) și supravegheate de către persoane care vor avea numai această însărcinare;
- Șeful de lucrare trebuie să verifice personal înainte de începerea lucrării dacă s-au luat toate măsurile de protecție necesare;
- După terminarea definitivă a arderii sau încercării, se separă vizibil instalația și se anunță scoaterea ei de sub tensiune;
- În timpul procedurilor de ardere/încercare personalul nu va sta lângă priza de legare la pământ sau lângă conductoarele conectate la aceasta;
- În timpul identificării traseelor de cabluri sau de determinare a locului de defect, personalul care execută operațiile pe traseul acestuia își va lua toate măsurile pentru evitarea accidentelor de natură neelectrică și a accidentelor de circulație. Acesta va fi dotat cu echipament de vizualizare în traseu.

*\*Notă: pentru evitarea riscurilor care nu sunt de natură electrică se vor respecta normele și instrucțiunile de securitatea muncii pentru fiecare tip de activitate în parte.*

### 3.4. Măsurile pentru asigurarea sănătății și securității lucrătorilor pe care antreprenorul le execută pe șantier, inclusiv măsurile de protecție colectivă sau individuală:

#### 3.4.1. Măsurile tehnice:

- Amenajarea și organizarea șantierului
  - Asigurarea menținerii ordinii la locul de muncă și pe șantier pe toată durata executiei lucrărilor
  - Asigurarea menținerii cailor de acces în stare bună-libere și curate pe toată perioada executiei lucrărilor în șantier

<b>Data: 10.10.2025</b>	<b>PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE</b> (conf. H.G. 300/2006)	pag.	din	revizia			
Formular : cod <b>P-SSM/ENV-X-01</b>		24	37	0	1	2	3

- Asigurarea dotărilor pentru acordarea primului ajutor – truse de prim ajutor – în incinta santierului
- Asigurarea dotărilor pentru stingerea incendiilor - în incinta santierului
  - Semnalizarea de securitate și sănătate în incinta santierului vizibile atât ziua cât și noaptea, în conformitate cu HG 971/2006: -măsură colectivă
- Afișare Plan de evacuare în situații de urgență
- Asigurarea unui punct de informare, în domeniul SSM;
  - Evidența zilnică a tuturor persoanelor și utilajelor care intră și ies din santier, prin întocmirea unor registre care să indice data și ora intrării/iesirii a persoanelor / utilajelor;
  - Identificarea și evaluarea riscurilor din cadrul santierului, în conformitate cu prevederile legale
  - Amenajarea locurilor de depozitare a materialelor și deșeurilor, prin delimitarea și amenajarea acestora
  - Măsură privind colectarea și evacuarea a deșeurilor periculoase și a gunoaielor din santier, prin întocmirea de contracte cu societățile de salubritate specializate.
- Se vor prevedea de culoare VERDE - Echipamente tehnice în bună stare de funcționare. PERMIS ACCESUL !
- Se vor prevedea de culoare GALBENĂ - Echipamente tehnice reparație. INTERZIS ACCESUL PERSOANELOR NEAUTORIZATE, FĂRĂ ATRIBUȚII LA LUCRARE !
- Se vor prevedea de culoare ROȘIE - Echipamente tehnice DEFECTE. INTERZIS ACCESUL !
- VERIFICAREA MIJLOACELOR DE LUCRU ȘI PROTECȚIE COLECTIVĂ PENTRU LUCRUL LA ÎNĂLȚIME SE VA EFECTUA ZILNIC, ÎNAINTE DE UTILIZARE, DE CĂTRE SEFUL PUNCTULUI DE LUCRU, CARE VA APLICA PE E.T. PLACUTA CU CULOAREA CORESPUNZĂTOARE STĂRII TEHNICE.
- ORICE NEREGULĂ OBSERVATĂ ÎN TIMPUL EXPLOATĂRII DE CĂTRE ORICE SALARIAȚ, VA FI SEMNALATĂ IMEDIAT SEFULUI PUNCTULUI DE LUCRU, CARE VA APLICA PLACUTA CU CULOAREA CORESPUNZĂTOARE STĂRII TEHNICE.



Data: 10.10.2025	PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE (conf. H.G. 300/2006)	pag.	din	revizia			
Formular : cod P-SSM/ENV-X-01		25	37	0	1	2	3

### 3.4.2. Măsuri organizatorice:

- Elaborarea Planurilor Proprii de Securitate si Sanatate de catre toti antreprenorii si subantreprenorii care isi desfasoara activitatea in santier si transmiterea acestora spre avizare coordonatorului de santier inainte de inceperea lucrarilor(HG 300/2006,art.24-33)
- Planurile proprii vor fi actualizate ori de cite ori este cazul si trebuie sa se afle in permanenta pe santier
- Verificarea intocmirii „FISEI POSTULUI”pentru toti lucratorii cu stabilirea precisă a sarcinilor de muncă, a atribuțiilor și a răspunderilor ce le revin în domeniul securității și sănătății în muncă, corespunzător funcțiilor exercitate (L 319/2006, art. 13, lit. d);
- Protectia lucratorilor impotriva intemperiilor
- Desemnarea (decizie) și instruirea persoanelor desemnate pentru aplicarea măsurilor de prim ajutor, stingerea incendiilor și de evacuare a lucrătorilor. Instruirea acestor lucrători desemnați.
- Masuri pentru protectia impotriva electrocutarii prin atingere directa sau indirecta, pentru lucratorii din SANTIER
- Masuri pentru semnalizarea si imprejmuirea/ delimitarea santierului, precum si utilizarea semnelor de avertizare specifice ale locurilor periculoase in incinta santierului
- Fisele de instruire individuala privind Securitatea si Sanatatea in Munca,ale tuturor lucratorilor din santier vor sta in permanenta in santier
- Zonele de lucru la inaltime (pasarelele, scările și platformele de lucru) trebuie prevăzute cu balustrade

### 3.4.3. Măsuri de protecție colectivă:

- Supravegherea sanatatii tuturor lucratorilor prin examen medical la angajare si control medical periodic asigurat de medicul de medicina a muncii

Instruirea si informarea suficienta si adecvata in domeniul SSM la intervalele stabilite prin tematica anuala si instructiunile proprii, precum si evaluarea cunostintelor dobandite in procesul de instruire prin teste si probe practice, in conformitate cu Legea 319/2006, art. 16 si 20.

- Asigurarea materialelor igienico – sanitare (apa, sapun, prosop de hartie, hartie igienica, etc.) pentru lucratorii din santier si de la birouri
- Asigurarea vestiarelor, zonei de servit masa si adapost pe durata intreruperii lucrului ca urmare a vremii nefavorabile
- Asigurarea mijloacelor de prim ajutor
- Implementarea semnalizarii de securitate si sanatate la locul de munca, vizibile atat ziua cat si noaptea, in conformitate cu HG 971/ 2006
- Zonele de lucru la inaltime (pasarelele, scările și platformele de lucru) trebuie prevăzute cu balustrade

### 3.4.4. Măsuri de protecție individuală:

- Asigurarea EIP adecvat (casti, incaltaminte de protectie, manusi, ochelari de protectie, centura de siguranta, coarda, etc.)
- Asigurarea masurilor de protectie adecvate perioadelor extreme in conformitate cu Legea 436/ 2001 ptr. aprobarea OUG 99/ 2000
- Pastrarea permanenta a ordinii la locul de munca si pe santier.

## 3.4. Planul propriu de securitate și sănătate

- Planul propriu de securitate și sănătate al Anterprezorului va cuprinde ansamblul de măsuri de securitate și sănătate specifice fiecărui antreprenor sau subantreprenor. Măsurile de coordonare și colaborare între participanți - executanții lucrării și beneficiar - vor fi materializate și în planul propriu de securitate și sănătate, care va fi efectuat de către coordonatorul în materie de securitate.
- În principiu, planul propriu de securitate si sănătate in muncă este o cerinta si o obligatie a fiecarui angajator, intocmit sub forma unei documentatie tehnico- organizatorică, cu suport financiar, ce contine măsuri de prevenire a riscurilor de accidentare si îmbolnăvire profesională specifice fiecărui antreprenor sau subantreprenor.
- Aceste măsuri ce decurg din evaluarea riscurilor profesionale in functie de activitatea desfășurată pe santier de către executantul lucrării proiectate, precum si din interactiunea activitatii proprii, cu alte activitati desfășurate pe santier. Astfel fiecarea antreprenor în calitate de angajator trebuie sa respecte prevederile Legii nr. 319/2006.

<b>Data: 10.10.2025</b>	<b>PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE</b> (conf. H.G. 300/2006)	pag.	din	revizia			
Formular : cod <b>P-SSM/ENV-X-01</b>		26	37	0	1	2	3

- Atunci când un antreprenor se angajează să realizeze lucrări pe șantier, acesta trebuie să pună planul propriu de securitate și sănătate la dispoziția managerului de proiect, beneficiarului sau coordonatorilor în materie de securitate și sănătate, după caz. Înainte de începerea execuției proiectului, antreprenorul trebuie să înmâneze fie managerului de proiect, coordonatorilor în materie de securitate și sănătate planul propriu de sănătate și securitate la locurile de muncă pe care le gestionează și la activitățile pe care acesta le va desfășura pe șantier. Această acțiune înregistrându-se într-un document. De asemenea, angajatorul (antreprenor sau subantreprenor) trebuie să-și informeze lucrătorii asupra pericolelor de pe șantier și asupra măsurilor de prevenire conținute în planul propriu de securitate și sănătate.
- Antreprenorul trebuie să stabilească acest plan în cel mult 30 de zile de la data contractării lucrării. Pentru a fi integrat în planul de securitate și sănătate și armonizat cu acesta, antreprenorul este obligat ca în termen de 30 zile de la data contractării lucrărilor să elaboreze și să prezinte coordonatorului planul propriu de securitate și sănătate cu toate aspectele privind securitatea și sănătatea în munca, inclusiv coordonarea, în activitatea pe care o va desfășura pe șantier.
- Planul propriu de securitate și sănătate trebuie să fie armonizat cu planul de securitate și sănătate al șantierului. Antreprenorii și subantreprenorii care desfășoară activități într-un proiect au obligația de a coopera între ei, în aplicarea măsurilor de prevenire a riscurilor de accidentare și îmbolnăvire profesională. Cooperarea este deosebit de importantă atunci când șantierul are numeroase planuri, locuri de muncă, activități, datorită faptului că beneficiarul a încredințat părți ale proiectului către diferiți antreprenori.
- Unul dintre mecanismele pe care coordonatorul în materie de securitate și sănătate în muncă va fi capabil să le utilizeze pentru a implementa această cooperare este convocarea unor reuniuni între antreprenorii și subantreprenorii care participă în cadrul proiectului.
- La aceste întâlniri este important ca societățile participante să prezinte planurile proprii de prevenire astfel încât acestea să poată fi analizate împreună și inadvertențele posibile între ele să fie detectate, în vederea adoptării măsurilor de evitare a riscurilor care decurg din astfel de inadvertențe.
- De asemenea, metodele de lucru în materie de securitate și sănătate în muncă pe care toți cei care participă la proiect planifică să le dezvolte, trebuie să fie revizuite pentru a se asigura că acestea nu sunt nici contradictorii, nici incompatibile.
- Antreprenorul care execută cu unul ori mai mulți subantreprenori, în totalitate sau o parte din lucrările care trebuie să respecte prevederile planului de securitate și sănătate, trebuie să le transmită acestora un exemplar al planului propriu și, dacă este cazul, un document care cuprinde măsurile generale de securitate și sănătate pentru lucrările șantierului ce intră în responsabilitatea sa.
- Când un antreprenor lucrează cu mai mulți subantreprenori, organizarea coordonării acestora pe linie de securitate și sănătate în munca revine Coordonatorului SSM.
- Antreprenorul trebuie să prezinte subantreprenorilor planul propriu de securitate și sănătate cu toate elementele lui, iar acolo unde este cazul un document cu măsurile generale de securitate și sănătate aplicabile șantierului astfel încât să asigure un mediu de muncă sănătos și sigur pentru garantarea securității și sănătății tuturor lucrătorilor în procesul de muncă desfășurat pe șantier.
- La elaborarea planului propriu de securitate și sănătate subantreprenorul trebuie să țină seama de informațiile furnizate de către antreprenor și de prevederile planului de securitate și sănătate al șantierului. În faza de concepție, studiu și elaborare a planului propriu de securitate și sănătate, subantreprenorul trebuie să țină seama, ori de câte ori este necesar, de toate intervențiile antreprenorului care fac referire la planul de securitate și sănătate în muncă al șantierului, adaptând planul propriu de securitate și sănătate la fiecare modificare adusă.
- Subantreprenorul trebuie să elaboreze planul propriu de securitate și sănătate în cel mult 30 de zile de la data contractării lucrării cu antreprenorul. În termen de 30 zile de la data contractării lucrărilor, subantreprenorul este obligat să elaboreze și să prezinte antreprenorului și coordonatorului SSM planul propriu de securitate și sănătate, cu toate aspectele privind securitatea și sănătatea în muncă în activitatea pe care o va desfășura în șantier.
- Planul propriu de securitate și sănătate trebuie să conțină cel puțin următoarele:
  - a. numele și adresa antreprenorului/subantreprenorului;
  - b. numărul lucrătorilor pe șantier;
  - c. numele persoanei desemnate să conducă executarea lucrărilor, dacă este cazul;

<b>Data: 10.10.2025</b>	<b>PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE</b> (conf. H.G. 300/2006)	pag.	din	revizia			
Formular : cod <b>P-SSM/ENV-X-01</b>		27	37	0	1	2	3

- d. durata lucrărilor, indicând data începerii acestora;
- e. analiza proceselor tehnologice de execuție care pot afecta sănătatea și securitatea lucrătorilor și a celorlalți participanți la procesul de muncă pe șantier;
- f. evaluarea riscurilor previzibile legate de modul de lucru, de materialele utilizate, de echipamentele de muncă folosite, de utilizarea substanțelor sau preparatelor periculoase, de deplasarea personalului, de organizarea șantierului;
- g. măsuri pentru asigurarea sănătății și securității lucrătorilor, specifice lucrărilor pe care antreprenorul/subantreprenorul le execută pe șantier, inclusiv măsuri de protecție colectivă și măsuri de protecție individuală.

### 3.5. Registrul de coordonare

- Registrul de coordonare cuprinde ansamblul de documente redactate de către coordonatorii în materie de securitate și sănătate, informații privind evenimentele care au loc pe șantier, constatările efectuate și deciziile luate.
- Coordonatorul de securitate și sănătate trebuie să respecte obligația de consemnare în registrul de coordonare a evenimentelor care au avut loc, constatările efectuate și deciziile luate în conf. cu art. 37 din HG300/2006, astfel încât să coordoneze eforturile și resursele pentru eliminarea pe viitor a eventualelor evenimente.
- Coordonatorii în materie de securitate și sănătate trebuie să consemneze în registrul de coordonare:
  - a. numele și adresele antreprenorilor, subantreprenorilor și data intervenției fiecăruia pe șantier. Informațiile referitoare la nominalizare antreprenori, subantreprenori, lista cu efectivul lucrătorilor, duratele de execuție și începere a lucrărilor solicitate în registrul de coordonare sunt elemente esențiale pentru îndeplinirea obligațiilor prevăzute de legislația în vigoare și realizarea securității și sănătății pe șantier.
  - b. lista cu efectivul lucrătorilor pe șantier și durata prevăzută pentru efectuarea lucrărilor;
  - c. evenimentele importante care trebuie luate în considerare la realizarea proiectului, respectiv a lucrărilor, constatările și deciziile adoptate. Toate evenimentele importante care trebuie luate în considerare la realizarea lucrărilor, indiferent dacă sunt legate sau nu direct de activitatea de construcții propriu-zisă, reuniuni de coordonare, activități de informare, constatari, decizii luate trebuie avute în vedere și consemnate în registrul de coordonare pentru o buna gestionare a coordonării în materie de securitate și sănătate.
  - d. observațiile, informațiile și propunerile privind securitatea și sănătatea în muncă aduse la cunoștință beneficiarului, managerului de proiect sau celor care intervin pe șantier și eventualele răspunsuri ale acestora. Observațiile, informațiile și propunerile eventuale răspunsuri privind securitatea și sănătatea în muncă trebuie prezentate beneficiarului, managerului de proiect astfel încât aceștia din urmă să le poată integra în planul de sănătate și securitate în muncă, în cazul în care consideră acest lucru necesar. Prin urmare, observațiile, informațiile și propunerile privind securitatea și sănătatea în muncă aduse la cunoștință beneficiarului, managerului de proiect vor acționa ca instrument pentru reglementarea activității de prevenire pe șantier.
  - e. observațiile și propunerile antreprenorilor și subantreprenorilor privind securitatea și sănătatea în muncă. Fiecare antreprenor/subantreprenor trebuie să efectueze o primă evaluare privind securitatea și sănătatea în muncă bazată pe activitățile și meseriile respective, făcând propuneri și observații, stabilind măsurile de prevenire care urmează să se aplice pentru a gestiona riscurile identificate pentru fiecare dintre aceste activități și meserii.
  - f. abaterile de la prevederile planului de securitate și sănătate. Abaterile de la prevederile planului de securitate și sănătate sunt notate în registrul de coordonare, evidenta acestora putând conduce la revizuirea planului de securitate și sănătate și eliminarea abaterilor.
  - g. rapoartele vizitelor de control pe șantier și ale întrunirilor, dispozițiile care trebuie transmise. Rapoartele vizitelor de control și ale întrunirilor, dispozițiile se consemnează în vederea revizuirii planului de securitate și sănătate. De asemenea, poate rezulta ca metodele de lucru pe care toți cei care participă la proiect planifică să le dezvolte trebuie să fie revizuite pentru a se asigura că acestea nu sunt nici contradictorii, nici incompatibile.
  - h. incidente și accidente care au avut loc. Odată ce au fost raportate incidente, accidente este esențial să se introducă mecanisme de control corespunzătoare pentru evitarea /eliminarea riscurilor care au condus la

<b>Data: 10.10.2025</b>	<b>PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE</b> (conf. H.G. 300/2006)	pag.	din	revizia			
Formular : cod <b>P-SSM/ENV-X-01</b>		28	37	0	1	2	3

acestea și respectarea principiilor de securitate și sănătate.

- Coordonatorii în materie de securitate și sănătate trebuie să prezinte registrul de coordonare, la cerere, managerului de proiect, inspectorilor de muncă și inspectorilor sanitari. Pentru a verifica îndeplinirea adecvată a activităților de prevenire din HG 300/2006, coordonatorii de securitate și sănătate trebuie să prezinte, la cerere, registrul de coordonare completat conform art. 37, managerului de proiect, inspectorilor de muncă și inspectorilor sanitari. Toate aceste persoane au autoritatea de a emite un raport/o notificare privind conformitatea cu Hotărârea de Guvern nr. 300/2006.
- Registrul de coordonare trebuie păstrat de către coordonatorul în materie de securitate și sănătate timp de 5 ani de la data recepției finale a lucrării.

a) **Numele și adresele antreprenorilor, subantreprenorilor și data intervenției fiecăruia pe șantier**

Nr. crt.	ANTREPRENOR		SUBANTREPRENOR		Data intervenției pe șantier
	nume	adresa	nume	adresa	
0	1	2	3	4	5

b) **Lista cu efectivul lucrătorilor pe șantier și durata prevăzută pentru efectuarea lucrărilor**

Nr. crt.	Nume: ANTREPRENOR/ SUBANTREPRENOR	Efectiv lucrători	Lucrări ce urmează a fi executate	Data prevăzută
0	1	2	3	4

c) **Evenimentele importante care trebuie luate în considerare la realizarea proiectului, respectiv a lucrărilor, constatările și deciziile adoptate**

Nr. Crt.	Data	Evenimentele importante care trebuie luate în considerare la realizarea lucrărilor	Const atări	Deciziile adoptate	Numele/Prenumele Semnătura
0	1	2	3	4	5

d) **Observațiile, informațiile și propunerile privind securitatea și sănătatea în muncă aduse la cunoștință beneficiarului, managerului de proiect sau celor care intervin pe șantier și eventualele răspunsuri ale acestora**

Nr. crt.	Data	Observațiile, informațiile și propunerile privind securitatea și sănătatea în muncă aduse la cunoștință	Răspunsuri ale acestora	Numele/Prenumele Semnătura
0	1	2	3	4

e) **Observațiile și propunerile antreprenorilor și subantreprenorilor privind securitatea și sănătatea în muncă**

Nr. crt.	Data	Nume: ANTREPRENOR/ SUBANTREPRENOR	Observațiile și propunerile privind securitatea și sănătatea în muncă	Numele/Prenumele Semnătura
0	1	2	3	4

 f) **Abaterile de la prevederile planului de securitate și sănătate**

Nr. crt.	Data	Abaterile de la prevederile planului de securitate și sănătate	Numele/Prenumele Semnătura
0	1	2	3

 g) **Rapoartele vizitelor de control pe șantier și ale întrunirilor, dispozițiile care trebuie transmise**

Nr. crt.	Data	Rapoartele vizitelor de control pe șantier și ale întrunirilor	Dispozițiile care trebuie transmise	Numele/Prenumele Semnătura
0	1	2	3	4

 h) **Incidente și accidente care au avut loc**

Nr. crt.	Data	Incidente și accidente care au avut loc	Numele/Prenumele Semnătura
0	1	2	3

 3.6. **Dosarul de intervenții ulterioare**
**Baza legală extras din HG 300/2006 art. 41-46**

Dosarul de intervenții ulterioare trebuie să cuprindă:

- documentația de intervenții ulterioare, cum ar fi planuri și note tehnice. Documentația de intervenții ulterioare face referire la planuri de realizare a reparațiilor, conservarea și întreținerea întregului proiect și instalațiilor aferente după avizare (înlocuirea acoperirilor cu materiale, bariere de protecție, echipamente, conducte, hublouri, jgheaburi, întreținerea instalațiilor, curățarea terenului, etc.). Elementele de sănătate și securitate (dispozitive auxiliare, puncte de ancorare, etc.) și informațiile necesare pentru realizarea activităților avute în vedere în această secțiune, inclusiv accesul la locurile unde urmează să fie executate trebuie planificate.
- prevederi și informații utile pentru efectuarea intervențiilor ulterioare în condiții de securitate și sănătate. Datorită faptului că anumite tipuri de lucrări nu pot fi planificate "a priori", dacă este necesar să se efectueze o astfel de lucrare la o dată ulterioară, la momentul respectiv se va defini procedura de realizare cu măsurile de sănătate și securitate necesare. În toate situațiile, pentru executarea acestor lucrări, tehnologia existentă la acel moment ar trebui să fie luată ca referință. Când apare o situație specifică, în cazul în care progresul tehnic permite alte echipamente de lucru care oferă un nivel mai mare de sănătate și securitate în utilizare, se vor utiliza acestea, indiferent de ceea ce a fost planificat în dosarul de intervenții ulterioare.
  - ✓ Dosarul de intervenții ulterioare se întocmește încă din faza de proiectare a lucrării de către coordonatorul în materie de securitate și sănătate pe durata elaborării proiectului lucrării sau de către proiectant, după caz. Dosarul de intervenții ulterioare trebuie să fie adaptat caracteristicilor lucrării pentru a îndeplini obligațiile referitoare la securitatea și sănătatea în muncă prevăzute de legislația în vigoare începând cu faza de proiectare de către coordonatorul de securitate și sănătate pe durata elaborării proiectului, și trebuie să cuprindă elementele utile în materie de securitate și sănătate de care trebuie să se țină seama în cursul lucrărilor ulterioare.

<b>Data: 10.10.2025</b>	<b>PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE</b> (conf. H.G. 300/2006)	pag.	din	revizia			
Formular : cod <b>P-SSM/ENV-X-01</b>		30	37	0	1	2	3

- ✓ Dosarul de intervenții ulterioare trebuie să fie transmis coordonatorului în materie de securitate și sănătate pe durata realizării lucrării, pe bază de proces verbal care se atașează la dosar. Prevederile și informațiile pentru executarea lucrărilor ulterioare care sunt cuprinse în dosarul de intervenții ulterioare realizat în faza de proiectare, trebuie să intre în posesia coordonatorului de securitate și sănătate pe durata realizării lucrării, care trebuie să adapteze dosarul, în funcție de evoluția lucrărilor ulterioare și de eventualele modificări intervenite.
- ✓ După recepția finală a lucrării dosarul de intervenții ulterioare trebuie transmis beneficiarului pe baza unui proces-verbal care se atașează la dosar. Trebuie subliniat că toate aceste prognoze și informații pentru executarea lucrărilor ulterioare trebuie să rămână în posesia beneficiarului, astfel încât acesta din urmă să poată să le transmită ulterior utilizatorului sau utilizatorilor viitori ai șantierului. În unele cazuri, când apar schimbări în procesul de producție, planul de execuție al lucrărilor se modifică și în consecință este necesară o actualizare a planului de securitate și sănătate la locul de muncă. Când se actualizează planul, perioadele de timp, ritmul muncii, concentrarea excesivă a companiilor și lucrătorilor, incompatibilitatea activităților, etc. Sunt probleme de care trebuie ținut cont pentru a evita generarea unor noi riscuri.
- ✓ În cazul unei intervenții ulterioare, beneficiarul trebuie să pună la dispoziție coordonatorului în materie de securitate și sănătate desemnat pe durata intervențiilor ulterioare un exemplar al dosarului de intervenții ulterioare. Lucrări ulterioare sunt considerate reparațiile, conservarea și întreținerea întregului proiect și instalațiilor sale după acceptare (înlocuirea acoperirilor cu materiale, bariere de protecție, echipamente, conducte, hublouri, jgheaburi, întreținerea instalațiilor, curățarea terenului, etc.). Elementele de sănătate și securitate (dispozitive auxiliare, puncte de ancorare, etc.) și informațiile necesare pentru realizarea activităților avute în vedere în această secțiune, inclusiv accesul la locurile unde urmează să fie executate, trebuie planificate. Datorită faptului că anumite tipuri de lucrări nu pot fi planificate "a priori", dacă este necesar să se efectueze o astfel de lucrare la o dată ulterioară, la momentul respectiv se va defini procedura de realizare a lucrărilor însoțită de măsurile de securitate și sănătate în munca necesare.
- ✓ Coordonatorul în materie de securitate și sănătate desemnat pe perioada intervențiilor ulterioare trebuie să completeze dosarul de intervenții ulterioare și să efectueze eventuale modificări cerute de noile lucrări. Pe parcursul executării lucrărilor în cadrul unui șantier de construcții poate să apară necesitatea efectuării unor noi tipuri de lucrări (drenarea apei infiltrate, excavații etc.) care nu au fost prinse inițial în proiect. Pentru prevenirea riscurilor de accidentare și îmbolnăvire profesională la aceste tipuri de lucrări, acestea trebuie completate în dosarul de intervenții ulterioare de către coordonatorul în materie de securitate și sănătate desemnat pe perioada intervențiilor ulterioare. Aceste completări trebuie să cuprindă întreaga documentație de securitate și sănătate în muncă aferentă.

### 3.6.1. Principii generale aplicabile pe durata realizării lucrării:

Pentru a asigura respectarea prevederilor prezentului plan de securitate, precum și pentru minimizarea riscurilor care pot apărea în timpul desfășurării activităților pe șantier, antreprenorii și subantreprenorii trebuie să aibă în vedere următoarele:

- ❖ Stabilirea cailor și zonelor de acces sau de circulație;
  - Delimitarea și amenajarea zonelor de depozitare și înmagazinare a diverselor materiale, în special a materialelor sau substanelor periculoase;
  - Alegerea amplasamentului posturilor de lucru, ținând seama de condițiile de acces la aceste posturi;
  - Întreținerea, controlul înainte de punerea în funcțiune și controlul periodic al echipamentelor de muncă utilizate, în scopul eliminării defectiunilor care ar putea să afecteze și sănătatea lucrătorilor;
- ❖ Utilizarea mijloacelor de protecție colectivă; pentru lucrul la înălțime se vor folosi schele conforme cu cerințele minime de securitate, care posedă marcajul de conformitate CE; acestea se vor inspecta zilnic, înainte de începerea lucrului:
  - Întreg personalul din șantier trebuie să-și desfășoare activitatea conform procedurilor de lucru;
  - Condițiile de deplasare și ridicare a materialelor periculoase utilizate;
  - Condițiile de manipulare a diverselor materiale, în particular, în ceea ce privește interferența instalațiilor de ridicat aflate pe șantier sau în vecinătatea acestuia; se vor folosi instalații de ridicat

<b>Data: 10.10.2025</b>	<b>PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE</b> (conf. H.G. 300/2006)	pag.	din	revizia			
Formular : cod <b>P-SSM/ENV-X-01</b>		31	37	0	1	2	3

- numai cu certificate tehnice corespunzatoare si cu operatori autorizati;
- Limitarea manipularii manuale a sarcinilor;
- Conditii de depozitare, eliminare sau de evacuare a deseurilor si a materialelor rezultate: materialele rezultate din demolari vor fi depozitate temporar pe o platforma betonata in afara zonei de lucru, pe categorii, in vederea reciclarii / reutilizarii sau eliminarii;
- Adaptarea, in functie de evolutia santierului, a duratei de executie efectiva stabilita pentru diferite tipuri de Lucrari sau faze de lucru;
- Cooperarea dintre angajatori si Lucratorii independenti;
- Masuri pentru mentinerea santierului in ordine si intr-o stare de curatenie corespunzatoare;
- Interactiunile cu orice alt tip de activitate care se realizeaza in cadrul sau in apropierea santierului.

### 3.6.2. Inspectii și raportări

- Inspectiile periodice sunt necesare pentru imbunatatirea activitatii si a respectarii cerintelor de sanate si securitate pe santier.
- Toate inspectiile vor fi documentate in rapoarte de inspectie care se vor consemna in registrul de coordonare.
- Beneficiarul, Managerul de proiect si executantii trebuie sa tina seama de observatiile si indicatiile coordonatorului in materie de sanate si securitate consemnate in registrul de coordonare.

### 3.6.3. Permise

- ❖ Pentru ca activitatea pe santier sa se desfasoare in conditii de siguranta calea cea mai sigura este de a se lucra pe baza de permise. Permisul de lucru este un document pregatit de persoane responsabile si familiarizate cu procedurile de lucru si riscurile si masurile de precautie necesare desfășurării activitatii.
- ❖ Permis (in scris) ca activitatile mentionate sa inceapa si prevede ora la care se va termina acesta;
  - Organizeaza secventele Lucrării;
  - Precizeaza modul in care se vor desfașura Lucrările;
  - Responsabilizeaza toate persoanele nominalizate;
  - Prevede masurile de securitate luate.
  - Metodologia de lucru cu permise este următoarea:
    - a. Antreprenorul care solicita un anumit tip de permis se va prezenta la coordonatorului activitatii de securitate si sanate in munca sau la reprezentantul beneficiarului, va completa permisul cerut si dupa aprobarea va putea sa inceapa activitatea. La sfarsitul programului sau la sfarsitul perioadei de valabilitate al permisului acesta va fi returnat emitentului pentru anulare.
    - b. Permisul va fi pastrat pe timpul desfasurarii activitatii la persoana care executa lucrarea si va fi prezentat la cererea personalului beneficiarului/Managerului de proiect sau coordonatorilor SSM.
- ❖ Modele si tipurile de formulare se stabilesc de catre beneficiar/Managerul de proiect. Toate documentele mai sus mentionate se pastreaza in Registrul de coordonare. Propuneri de tipuri permise se utilizeaza:
  - a. Permis de excavatii;
  - b. Permis de ridicare;
  - c. Permis pentru Lucrari cu foc deschis;
  - d. Permis de lucru pe timp friguros;
  - e. Permis pentru lucru in spatii inchise;
  - f. Permis pentru Lucrari electrice.

### 3.7. Declarația prealabilă

#### Baza legală conform HG 300/2006 art 47-50

- ❖ Beneficiarul lucrării sau managerul de proiect trebuie să întocmească o declarație prealabilă în următoarele situații:
  - a. durata lucrărilor este apreciată a fi mai mare de 30 de zile lucrătoare și pe șantier lucrează simultan mai mult de 20 de lucrători;
  - b. volumul de mână de lucru estimat este mai mare de 500 de oameni-zi.

<b>Data: 10.10.2025</b>	<b>PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE</b> (conf. H.G. 300/2006)	pag.	din	revizia			
Formular : cod <b>P-SSM/ENV-X-01</b>		32	37	0	1	2	3

- ❖ Ca regulă generală, această declarație prealabilă este întotdeauna executorie. Cu toate acestea, această declarație prealabilă își poate pierde în parte utilitatea informativă pentru "lucrările de scurtă durată" în care, datorită duratei scurte și a faptului că se cunoaște data de începere a lucrării cu puțin timp în avans (sau nu se cunoaște) - cazul numeroaselor "lucrări de urgență"- este posibil ca declarația prealabilă să ajungă la autoritatea de muncă competentă după începerea lucrării sau chiar, uneori, după ce lucrarea a fost finalizată.
- ❖ Obligația de comunicare a preavizului menționată anterior revine beneficiarului. În consecință, dezvoltatorul trebuie să fie în posesia tuturor datelor referitoare la agenții cu care va încheia contracte, în plus față de cele încheiate cu companiile (contractanți și subcontractanți) și lucrătorii care desfășoară activități independente care vor participa la realizarea lucrării.
- ❖ Declarația va fi întocmită conform anexei nr. 3 din HG300/2006 și va fi comunicată inspectoratului teritorial de muncă pe raza căruia se vor desfășura lucrările, cu cel puțin 30 de zile înainte de începerea acestora.

**Declarația prealabilă trebuie să conțină următoarele date:**

- data comunicării
- adresa exactă a șantierului
- beneficiarul (beneficiarii) lucrării (numele și adresele)
- tipul lucrării
- managerul (managerii) de proiect (numele și adresa)
- coordonatorul (coordonatorii) în materie de securitate și sănătate pe durata elaborării proiectului lucrării (numele și adresa)
- coordonatorul(ii) în materie de securitate și sănătate pe durata realizării lucrării (numele și adresa)
  - data prevăzută pentru începerea lucrării
  - durata estimativă a lucrărilor pe șantier
  - numărul maxim estimat de lucrători pe șantier
  - numărul de antreprenori/subantreprenori și de lucrători independenți prevăzută pe șantier
  - datele de identificare a antreprenorilor, subantreprenorilor și/sau lucrătorilor independenți deja selecționați.
- Prezentarea declarației prealabile menționate anterior la Inspectorat Teritorial de Muncă se poate face fie direct, fie prin delegat, înainte de începerea lucrărilor.
- Prezentarea declarației prealabile trebuie făcută de beneficiar și/sau managerul de proiect înainte de începerea lucrărilor.
- Textul declarației prealabile trebuie să fie afișat pe șantier, în loc vizibil, înainte de începerea lucrărilor. Declarația prealabilă se afișează în loc vizibil la intrarea principală în șantier, la principalele puncte de lucru, înainte de începerea lucrărilor.
- Textul declarației prealabile trebuie actualizat ori de câte ori au loc schimbări. Declarația prealabilă poate fi actualizată ori de câte ori este necesar atunci când apar modificări în conținutul său și atunci când are loc incorporarea unor noi societăți și lucrătorii independenți care nu au fost incluși anterior. Aceste actualizări trebuie să fie afișate în mod vizibil pe șantier și trebuie comunicate, de asemenea către Inspectoratul Teritorial de Muncă.

**3.8 Obligații ce decurg din interferența activităților din perimetrul șantierului și din afara acestuia**

- Imprejmuirea amplasamentului trebuie să fie în bună stare, pentru a nu putea pătrunde în șantier persoanele neautorizate;
- Căile și ieșirile de urgență trebuie să fie în permanență libere și să conducă în modul cel mai direct posibil într-o zonă de securitate;
- Intregul personal aflat în șantier trebuie informat asupra riscurilor generale și măsurilor de protecție;
- Semnificația panourilor de semnalizare se va respecta în mod obligatoriu;
- Toți muncitorii trebuie să poarte echipamentele individuale de protecție adecvate operațiilor executate;
- Nu este permisă persoanelor neautorizate să modifice, să mute echipamentele tehnice, utilajele, instalațiile, mijloacele de protecție (schele, balustrade, mijloacele de semnalizare, etc);
- Utilajele și echipamentele nu trebuie manipulate/conduse decât de o persoană calificată și care este în

<b>Data: 10.10.2025</b>	<b>PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE</b> (conf. H.G. 300/2006)	pag.	din	revizia			
Formular : cod <b>P-SSM/ENV-X-01</b>		33	37	0	1	2	3

posesia unui certificat de competenta curent;

- Lucrul la inaltime necesita masuri de protectie, utilizandu-se cu prioritate masuri colective de protectie;
- Doar schelele/platforme de lucru complet echipate pot fi utilizate. Toate scările de acces trebuie legate de esafodaj. Toate platformele schelelor trebuie sa fie dotate cu balustrada, balustrada intermediara si rebord. Toate elementele platformei trebuie asigurate impotriva miacarilor accidentale si nu trebuie sa aiba goluri. Schelele trebuie montate doar de catre persoane competente si trebuie sa intruneasca standardele cerute;
- Este interzis lucrul de pe cape de lemn, butoaie, caramizi sau alte improvizatii;
- Pentru prevenirea caderilor in gol orice zona in care exista riscul de cadere trebuie sa fie protejata cu balustrade / bariere corespunzatoare. Lucrul la peste 2 m se considera lucru la inaltime si este obligatoriu purtarea hamurilor de siguranta fixate/asigurate corespunzator pentru a impiedica caderea;
- Nici o persoana in afara de electricianul de santier numit nu va face conectari sau deconectari, altele decat cele de la prizele electrice sau triplu stecher, sau sa modifice alimentarea electrica temporara;
- Improvizatiile electrice pentru iluminat, gatit, incalzire etc. nu sunt permise;
- Instalatiile de distributie a energiei care se afla pe santier, in special cele care sunt supuse influentelor externe, trebuie verificate periodic si intretinute corespunzator;
- Toate incidentele, evenimentele, accidentele trebuie raportate imediat sefului de punct de lucru / sefului de santier / lucratorului desemnat;
- Alcoolul si drogurile sunt interzise in totalitate pe santier. Nicio persoana ce a consumat alcool sau droguri si care poate sa aiba inca urme in circulatia sanguina nu va fi admisa pe santier. Orice persoana care nu trece testul sau care refuza sa fie testata va fi data afara din santier;
- Trebuie prevazute cabine WC separate pentru barbati si femei si trebuie mentinute in stare de curatenie;
- Trebuie sa existe in santier fisele tehnice de securitate a materialelor care contin substante periculoase pentru a cunoaste masurile speciale privind utilizarea, depozitarea, neutralizarea;
- Este interzisa folosirea radiourilor cu tranzistori sau casetofoanelor / ipod, sau a telefoanelor mobile
- Mancarea trebuie consumata numai in cabinele destinate pentru masa;
- Accesul vizitatorilor in santier este permis numai insotiti;
- Oricine umbla in mod nejustificat cu echipamentele de stingere a incendiilor (stingatoarele de incendiu) va fi dat afara de pe santier si este posibil sa fie luate masurile legale impotriva sa;
- Fumatul pe santier este permis numai in zonele special amenajate;
- Permisele de lucru sunt pentru siguranta lucratorilor. Permisele de lucru sunt necesare pentru lucrarile cu foc deschis, de excavatii, lucrari de ridicat, in spatii inchise;
- Fotografiatul si filmatul pe santier sunt permise numai cu aprobarea prealabila a clientului / consultantului.
- In caz de incendiu sau urgenta se intrerupe orice activitate si tot personalul se aduna intr-un loc special desemnat (loc de adunare in caz de urgenta).

### 3.9 Măsuri generale pentru ordine și curățenie

- Informarea intregului personal asupra necesitatii mentinerii zonei de lucru in stare de curatenie iar caile de acces trebuie sa fie in permanenta libere;
- Indepartarea din zona de lucru a tuturor materialelor rezultate din demolari sau din procesul de lucru;
- Drumurile de acces neasfaltate trebuie stropite pentru a reduce cantitatea de praf generata de circulatia in cadrul santierului ;
- Precizarea locurilor de fumat in incinta santierului, special amenajate si semnalizate;
- Se va asigura o gestiune corespunzatoare a deseurilor, care va include dar nu se va limita la urmatoarele:
  - stabilirea responsabilitatilor pentru tinerea sub control a deseurilor, astfel incat sa se asigure depozitarea deseurilor pe categorii in containere/spatii special amenajate si inregistrarea cantitatilor de deseuri generate conform reglementarilor legale in vigoare;
  - minimizarea deseurilor de productie printr-o politica de achizitii a materialelor alegerea tehnologiilor adecvate;
  - procurarea de materiale care sa presupuna un volum de ambalaje cat mai redus;
  - implementarea programelor de reciclare care sa incuda deseurile de lemn, metal, hartie, plastic, ulei uzat,

<b>Data: 10.10.2025</b>	<b>PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE</b> (conf. H.G. 300/2006)	pag.	din	revizia			
Formular : cod <b>P-SSM/ENV-X-01</b>		34	37	0	1	2	3

acumulatori uzati, anvelope uzate;

- indepartarea si depozitarea corespunzatoare a slamurilor petroliere rezultate din curatarea separatoarelor de grasimi;
- eliminarea, valorificarea deseurilor prin firme specializate si autorizate.

### 3.10 Reguli privind comunicarea evenimentelor

- o Orice eveniment va fi comunicat de indata angajatorului, de catre conducatorul locului de munca sau de orice persoana care are cunostinta despre producerea acestuia;
- o Lucratorii trebuie sa comunice imediat conducatorului locului de munca orice situatie de munca despre care au motive intemeiate sa o considere un pericol pentru securitatea si sanatatea lucratorilor, precum si orice deficiente a echipamentelor de munca;
- o Comunicarea evenimentelor va cuprinde cel putin urmatoarele informatii:
  - locul unde s-a produs evenimentul;
  - data si ora la care s-a produs evenimentul;
  - numele si prenumele victimei;
  - datele personale ale victimei: varsta, stare civila, copii, ocupatia, vechimea in ocupatie si la locul de munca;
  - imprejurarile care se cunosc si cauzele prezumtive;
  - consecintele accidentului;
  - unitatea sanitara la care a fost internat accidentatul.
- o Pe fiecare loc de munca trebuie desemnati lucratori care sa aplice masuri cu privire la:
  - acordarea primului ajutor;
  - stingerea incendiilor;
  - evacuarea personalului din zona periculoasa;
  - anuntarea serviciilor specializate;
  - anuntarea conducatorilor ierarhici.
- o Numarul lucratorilor desemnati, instruirea lor si echipamentul pus la dispozitia acestora trebuie sa fie adecvat marimii si riscurilor specifice locului de munca.

### 3.11 Reguli privind acordarea primului ajutor

- o SALVATORUL este lucratorul instruit pentru interventii urgente la locul accidentului, respectiv la locul de munca.
- o Acesta trebuie sa cunoasca riscurile specifice locurilor de munca;
- o Prin masurile pe care le aplica, salvatorul trebuie sa evite:
  - inrautatirea starii accidentatului;
  - aparitia altor complicatii;
  - producerea mortii victimei.
- o SALVATORUL trebuie:
  - sa cunoasca regulile de aplicare a primului ajutor;
  - sa-si pastreze calmul;
  - sa actioneze energic, eficace si rapid in luarea unor masuri.
- o Actiunile salvatorului sunt urmatoarele:
  - analiza situatiei;
  - protejarea victimei;
  - examinarea victimei;
  - anuntarea accidentului;
  - primul ajutor;
  - supravegherea victimei si asteptarea sosirii echipei de specialitate si a salvarii.

### 3.12 Pericole de accidente avute în vedere

- Electrocutări sau arsuri prin atingerea directă: atingerea unui element aflat normal sub tensiune, datorită unei apropieri inadmisibile, izolări sau îngrădiri necorespunzătoare etc.
- Accidente în cazul executării lucrărilor de construcții/montaj în vecinătatea instalațiilor electrice aflate

<b>Data: 10.10.2025</b>	<b>PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE</b> (conf. H.G. 300/2006)	pag.	din	revizia			
Formular : cod <b>P-SSM/ENV-X-01</b>		35	37	0	1	2	3

în exploatare.

- Electrocutări sau arsuri prin atingerea indirectă: atingerea unui element (carcasă sau element de susținere) intrat accidental sub tensiune, datorită unui defect de izolație, ruperi și căderi de conductoare etc.
- Șocuri termice și mecanice datorită: exploziilor de echipamente, acționării greșite la echipamente (separatoare).
- Explozii în zonele unde se pot acumula amestecuri explozive (gaze, vapori, pulberi explozive).
- Accidente privind manipularea (încărcarea, descărcarea și depozitarea) materialelor și echipamentelor.
- Accidente ca urmare a lucrului la înălțime.
- Expuneri la riscurile generate de câmpurile electromagnetice.

Nr. crt.	Denumirea măsurii de protecția muncii	Prescripții respectate
1.	Protecția împotriva atingerii directe: - îngrădiri fixe (cu blocaje); - îngrădiri provizorii și echipamente în carcase închise; - respectarea distanțelor de protecție și de lucru; - folosirea mijloacelor individuale de protecția muncii pentru lucrările de exploatare și întreținere.	IPSSM-01- Instrucțiuni proprii de securitate a muncii pentru instalațiile electrice în exploatare NTE 101/08/00, PE 102 - 86 I7 - 2011
2.	Protecția împotriva atingerilor indirecte la carcase și elemente de susținere, inclusiv a construcțiilor din beton armat: - legare la pământ; - izolări de protecție.	IPSSM-01- Instrucțiuni proprii de securitate a muncii pentru instalațiile electrice în exploatare NTE 007/08/00, STAS 12604/4-89 STAS 12604/4-90, IRE- Ip 30 - 2004
3.	Blocaje împotriva acționării greșite a separatoarelor	IPSSM-01, NTE 101/08/00, PE 504 - 96
4.	Prevederea de echipamente cu pericol redus de explozie	NTE 101/08/00
5.	Protecția împotriva influențelor prin cuplaj inductiv și rezistiv și asigurarea CEM	STAS 832-79, NTE 007/08, 1E- Ip 31-86 1E- Ip 74-95
6.	Măsuri specifice pentru lucrări în instalații aflate sub tensiune: - eșalonarea lucrărilor de scoatere de sub tensiune; - delimitarea zonelor de protecție și de lucru; - montarea dispozitivelor de legare la pământ și scurtcircuitare; - măsuri organizatorice pentru admiterea la lucru în instalații electrice aflate sub tensiune.	IPSSM-01
7.	Măsuri de protecția muncii pentru lucrări de construcții	Legea 319/2006
8.	Echipamente corespunzătoare mediului în care funcționează (pericole de explozii, umiditate, medii corozive)	I7 - 2011 PE 112 - 94
9.	Măsuri de protecție pentru perioada de execuție. Se stabilesc de executant pentru: - lucrări curente de execuție; - lucrări în apropierea instalațiilor sub tensiune;	NPM pentru lucrări de construcții-montaj. PE 006- 81
10.	Măsuri împotriva expunerii la câmpurile electromagnetice - evaluarea, măsurarea și/sau calcularea nivelului câmpurilor electromagnetice la care sunt expuși lucrătorii - semnalizarea zonelor în care valoarea câmpului este superioară normelor admisibile - aplicarea programului de măsuri tehnice și/sau organizatorice pentru reducerea expunerii la câmpuri	Legea 319/2006 HGR 1136/2006 Ordin MSP 1193/2006
11.	Confort vizual cu iluminat general și local	I7-2011
12.	Măsuri de securitate și sănătate în muncă pentru: - lucrări la LEA 20 kV - măsurători cu aparate portabile	IPSSM-01

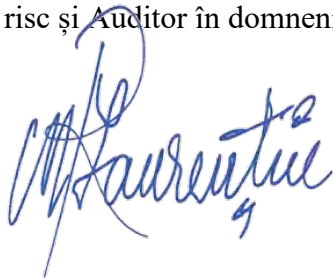
- Pentru realizarea zonei de lucru se vor lua următoarele măsuri:
  - întreruperea tensiunii și separarea vizibilă a părții de instalație scoasă de sub tensiune;
  - verificarea lipsei tensiunii;
  - legarea părții de instalație la pământ și în scurtcircuit;
  - delimitarea materială a zonei de lucru cu îngrădiri fixe sau provizorii (paravane, benzi, indicatoare de securitate etc.) evidențindu-se clar instalațiile la care se lucrează față de cele aflate sub tensiune;
  - asigurarea împotriva accidentelor de natură neelectrică.
- Executantul va încheia cu beneficiarul o „Convenție de lucrări”, anexă la contract, care va fi însoțită de toate documentele prevăzute în Instrucțiunea proprie de securitate a muncii pentru instalațiile electrice în exploatare.
- Executantul va trebui să facă dovada atât în ceea ce privește nivelul de dotare tehnică, impus de

<b>Data: 10.10.2025</b>	<b>PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE</b> (conf. H.G. 300/2006)	pag.	din	revizia			
Formular : cod <b>P-SSM/ENV-X-01</b>		36	37	0	1	2	3

complexitatea lucrărilor de la toate fazele (demontare, demolare, montaj, verificări, PIF etc.), sub aspectul numărului și categoriilor de utilaje specializate, truse, dispozitive, platforme, schele sau eșafodaje pentru lucrul la înălțime etc, cât și în ceea ce privește nivelul și completitudinea echipamentelor individuale de protecție, toate trebuind să fie certificate din punct de vedere al protecției muncii.

- Personalul pe care Executantul intenționează să-l folosească la realizarea lucrărilor (electricieni, sudori, macaragii, legători de sarcină etc) trebuie să fie autorizat potrivit prevederilor legale de protecție a muncii.
- Luând în considerare specificul instalațiilor de înaltă tensiune și medie tensiune, precum și cel al lucrărilor ce se vor executa, pentru asigurarea stării de siguranță la lucrări, Executantul va trebui să ia o serie de măsuri tehnice și organizatorice.
- Documentațiile de execuție elaborate de Executant vor include capitole distincte de măsuri pentru securitatea și sănătatea în muncă, la care se vor anexa după caz instrucțiuni interne de securitate și sănătate în muncă, corespunzător tehnologiilor aplicate la executarea fiecărei categorii de lucrări, având în vedere că în majoritatea cazurilor, acestea se desfășoară în apropierea instalațiilor aflate în exploatare sub tensiune.
- Cunoașterea și respectarea normelor de mai sus este obligatorie pentru întreg personalul angrenat în activitatea de construcții montaj, exploatare.
- Responsabilitatea aplicării și respectării normelor de securitate și sănătate în muncă revine fiecărui lucrător, potrivit funcției pe care o deține.
- Personalul cu funcții de conducere (șef de echipă, maistru, șef de lot, șef de secție, șef de șantier) răspunde de asigurarea dotării, controlului și instruirii personalului în subordine.
- Aceste instrucțiuni nefiind limitative, Executantul, la execuție (conform Legii 319/2006 - art.13e) și beneficiarul, în exploatare, vor lua măsuri suplimentare de securitate și sănătate în muncă ori de câte ori este nevoie.
- Se interzice așezarea cablurilor și a aparatelor electrice pe suprafețele ce radiază căldură, precum și în imediata apropiere a gurilor de vizitare și de observație.
- Curățirea de praf a aparatelor și a panourilor se va face în funcție de gradul de prăfuire, cu o periodicitate ce se va stabili prin instrucțiunile tehnice interne.
- Toate materialele care urmează să fie furnizate trebuie să fie omologate și să îndeplinească cerințele esențiale de securitate a muncii și implicit să fie certificate din acest punct de vedere, fiind însoțite de documente legale, conform prevederilor HG. nr. 1029/2008 privind condițiile introducerii pe piață a mașinilor, sau după caz, normelor internaționale.
- Furnizorul va pune la dispoziția achizitorului instrucțiunile tehnice și instrucțiunile de securitate a muncii redactate în limba română, pentru a putea fi utilizate în timp util în procesul de instruire a personalului operativ.

PROIECTANT,  
 Ing. Laurențiu Măgureanu  
 Evaluator de risc și Auditor în domeniul SSM




<b>Data: 10.10.2025</b>	<b>PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE</b> (conf. H.G. 300/2006)		pag.	din	revizia			
Formular : cod <b>P-SSM/ENV-X-01</b>			37	37	0	1	2	3